



Автомобильный транспорт. Город лежит в непосредственной близости от федеральной автотрассы М-18 (Санкт-Петербург – Мурманск). Междугородним автобусным сообщением Мончегорск связан с другими городами области: Мурманск (127 км), Оленегорск (26 км), Апатиты (58 км), Кировск (80 км), Полярные Зори (90 км), Кандалакша (117 км).

Приобрести билет и получить информацию о стоимости проезда, изменении в расписании и пр. возможно в ПАО "Мурманскавтотранс":

«Автоколонна №1442

г. Мончегорск Мурманской обл., ул. Красноармейская, д. 58

тел.: +7(815-36) 578-29, 596-92, 577-63

факс: +7(815-36) 573-32

E-mail: monch-ak1442@yandex.ru

Автовокзал в г. Мончегорске: ул. Комсомольская, 25б, тел. +7(815-36) 721-50.

Расписание междугородних автобусов, стоимость проезда: <http://murmanskautotrans.ru/marshrut/mezhgorod>

Мончегорск – Мурманск/Оленегорск/Апатиты/Кировск/Кандалакша

<http://51transport.ru/avtobusyi-4/913-2/>

Стоимость поездки с Мончегорска до Мурманска – 510 рублей;

с Мончегорска до Оленегорска – 124 рублей;

с Мончегорска до Апатит – 248 рублей;

с Мончегорска до Кандалакши – 417 рублей.

Такси. Стоимость поездки по городу составляет 100 рублей. На такси можно добраться и до других городов области. Ориентировочная стоимость поездки, например, в Оленегорск 700-750 рублей, в Апатиты – 1500 рублей, в Мурманск – 2500 рублей.

| Диспетчерские службы такси | Короткий номер* / стационарный номер | Мобильный номер |
|----------------------------|--------------------------------------|--|
| Такси «Славяне» | 078, 748-80, 748-78 | +7 921 660 18 88, +7 911 309 28 58, +7 909 564 11 15 |
| Такси "Вояж" | 056, 7-11-56, 7-56-00 | +7 921 152 30 08, +7 909 561 69 99, +7 911 311 36 00, +7 952 291 57 00 |
| Такси «Торнадо» | 067, 767-60, 714-95, 729-57 | +7 953 30 12 067, +7 921 270 60 00, +7 911 306 70 00, +7 902 135 98 89, +7 909 58 03 00 |
| Такси «Престиж» | 045, 588-16, 582-97 | +7 921 511 75 45, +7 911 312 08 86, +7 902 131 68 35, +7 953 758 44 33 |
| Такси «Гепард» | 072, 701-11, 708-88 | +7 921 155 76 36, +7 911 343 70 81, +7 963 358 77 03, +7 951 297 61 88 |
| Такси «Экспресс» | 053, 581-00, 577-81 | +7 921 661 79 79, +7 921 287 11 11, +7 902 136 29 53, +7 909 560 97 77, +7 911 343 13 15 |
| Такси «Аплюр» | 041, 042 , 711-81, 740-14 | +7 921 164 11 11, +7 911 311 10 01, +7 909 557 44 44, +7 902 139 11 99 |
| Такси «043» | 043 | +7 921 282 10 43, +7 911 310 43 43, +7 909 557 34 34, +7 953 304 80 43 |
| Такси «Молния» | 064 | +7 921 662 22 66, +7 909 558 03 00 |
| Такси «Алло» | 044 | +7 921 280 8000, +7 911 333 30 10, +7 960 027 0440, +7 92 13 111 99 |
| Такси «Центр» | 636-36, 636-35 | +7 921 284 16 30, +7 981 304 73 87, +7 967 345 26 64, +7 950 898 14 17 |
| Такси «Наше» | 049, 570-80, 7-49-49 | +7 921 170 58 58, +7 911 307 21 11, +7 902 133 88 58 |
| Такси «Экипаж» | 505-55 | +7 921 179 99 97, +7 911 340 40 00, +7 960 025 31 31, +7 902 135 98 89 |
| Такси «Норд» | 55555 | +7 951 296 20 15, +7 921 034 91 01, +7 965 802 38 11, +7 911 803 09 10 |

* Вызов только со стационарного телефона на территории города Мончегорска.

Железнодорожный транспорт. Главная железнодорожная линия Октябрьской ж.д. связывает город с Мурманском, Санкт-Петербургом и Москвой. Ближайшие ж/д станции: Оленегорск (27 км) и Апатиты (70 км). Расписание движения поездов и покупка билетов на сайте ОАО "Российские железные дороги" (<http://ticket.rzd.ru/>)

Пункты продаж ж/д билетов в городе Мончегорске:

– ул. Комсомольская, 25б, тел.: +7 (815-36) 760-90;

– пр. Металлургов, 5, тел.: +7 (815-36) 322-81 (Агентство Вэртас-Мурманск)



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

Авиатранспорт. Через ближайшие к городу аэропорты – "Мурмаши" (127 км) и "Хибины" – (70 км) Мончегорск связан авиалиниями с Москвой, Санкт-Петербургом, Архангельском и др. городами России и зарубежья.

Расписание полетов Аэропорт Мурманск <http://www.airport-murmansk.ru/shedule/>

Расписание полетов Аэропорт Кировск / Апатиты <http://www.airkirovsk.ru/>

Авиакассы в городе Мончегорске:

Агентство "Вэртас-Мурманск":

пр. Металлургов, 5, тел.: +7 (815-36) 701-63

Авиакасса "Аэрофлот Норд":

ул. Комсомольская, 25б, тел.: +7 (815-36) 761-61, 760-90

СВЯЗЬ

Салоны-магазины оператора сотовой связи Теле 2

пр. Металлургов, 34а

Режим работы: пн. – сб.: 11.00-19.00, вс.: 12.00-18.00

Салоны-магазины оператора сотовой связи МТС

пр. Металлургов, 34

Режим работы: пн. – сб.: 11.15-18.45, вс.: 12.15-18.45

ул. Строительная, 10 (ТЦ "Мончестер")

Режим работы: пн.-вс.: 12.00-20.00

Салоны-магазины оператора сотовой связи МЕГАФОН

пр. Металлургов, 34

Режим работы: пн. – вс.: 10.00-20.00

ул. Кондрикова, 6

Режим работы: пн. – вс.: 11.00-19.00

пр. Металлургов, 18

Режим работы: пн. – пт.: 09.00-21.00,
сб.: 10.00-21.00, вс.: 10.00-18.00

Салоны-магазины оператора сотовой связи БИЛАЙН

ул. Кондрикова, 4

Режим работы: пн.-вс.: 11.00-19.00

ул. Строительная, 10

Режим работы: пн.-вс.: 12.00-20.00
тел.: 8 (800) 700-06-11

пр. Металлургов, 32а

Режим работы: пн.-сб.: 11.00-20.00;
вс.: 12.00-18.00

Отделения связи филиала ФГУП "Почта России"

ОПС № 11

пр. Металлургов, 29,
тел.: +7 (815-36) 724-90, 724-92

ОПС № 10

ул. Бредова, 16/2, тел.: +7 (815-36) 725-26

ОПС № 5

пр. Кирова, 17/2, тел.: (815-36) 732-43

ОПС № 6

ул. Кондрикова, 14,
тел.: +7 (815-36) 580-52

ОПС № 7

Мончегорск-7, ОАО КГМК,
тел.: +7 (815-36) 790-84

Почтовые услуги: письма, карточки, бандероли; посылки; экспресс-почта "EMS Почта России".

Финансовые услуги: денежные переводы "КиберДеньги"; погашение кредитов на почте; страховые услуги; обслуживание банковских карт; срочные денежные переводы "Форсаж".

Услуги для населения: "КиберПочт@" - пункт коллективного доступа в Интернет; распространение периодических печатных изданий; продажа льготных проездных билетов; "Кодак Фотоуслуги Почтой"; реализация комплектов подключения и карт оплаты сотовых операторов; "Поздравление от Деда Мороза"; прием миграционных уведомлений; прием платежей ГИБДД; прием платежей на терминалах самообслуживания; реализация товаров широкого потребления.

Центр продаж и обслуживания клиентов Ростелеком

ул. Железнодорожная, 1

тел.: 8-118-00

Режим работы: пн.-пт.: 10-19., сб.-вс.: выходной

Услуги: телефон, интернет, телевидение.

РАЗМЕЩЕНИЕ

Гостиница "Север" (ММУП "Городское благоустройство")

Тип: Эконом категория

пр. Металлургов, 4

тел.: +7 (815-36) 726-55, 726-52.

Кол-во номеров: 49, кол-во мест: 72

Стоимость: 600-2400 руб./чел.

Услуги гостиницы: автостоянка, вызов такси, сейф, бильярд, кафе.

Гостиница находится на центральном проспекте при въезде в город. Большая часть номеров отремонтирована и оборудована в соответствии с современными требованиями. Дружелюбный персонал и непринужденная атмосфера создают уют для работы и отдыха.



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

Гостиница "Металлург" (ООО "Колабыт")

Тип: Эконом категория
пр. Metallurgov, 45a
http://колабыт.рф/met/met_about.html
тел.: +7 (815-36) 745-33, 734-42
Факс: +7 (815-36) 734-45
Кол-во номеров: 58, кол-во мест: 73.

Услуги гостиницы: автостоянка, вызов такси, сейф, кафе, сауна, завтрак, конференц-зал, бизнес-центр
Стоимость: 1830-5130 руб./чел.
Гостиница находится в центре города, на берегу оз. Комсомольское. Уютные номера отвечают требованиям международных стандартов. Высокий уровень обслуживания.

Гостиничный комплекс "Лапландия" (ООО "Лапландия")

Тип: Бизнес класс ***
пр. Metallurgov, 32
тел.: +7 (815-36) 745-51
тел. для бронирования: +7(815-36) 745-51
E-mail: info@laplandia.ru www.laplandia.ru
Кол-во номеров: 86, кол-во мест: 122.
Стоимость: 2600-7150 руб./чел.

Услуги гостиницы: автостоянка, завтрак включен, лобби-бар, ресторан, банкетный зал, конференц-зал, салон красоты, сауна, интернет-клуб, Wi-Fi бесплатный, торговый центр, продажа авиа и ж/д билетов, вызов такси, банкоматы, факс / ксерокопирование, трансфер в/из аэропорта, заказ экскурсий, услуги переводчика и курьерские услуги.
Современный гостиничный многофункциональный комплекс расположен в самом сердце города Мончегорска. Идеальное сочетание европейского комфорта и известного с давних времен северного гостеприимства.

База отдыха «Риж»

Риж-Губа, г. Мончегорск,
тел.: +7921-285-03-77
E-mail: mf1ss@yandex.ru
Кол-во номеров: 21, кол-во мест: 50
<http://bazarizh.nethouse.ru>
Стоимость проживания: от 1200 руб./сутки

Охота, рыбалка, сплав, сноубайтинг, прокат техники и снаряжения, транспортное обслуживание, предоставление гидов-инструкторов; баня; банкетный зал (50 чел.). Организация групповых и индивидуальных туров.

Спортивная база «Лумболка»

наб. Климентьева, 29
тел.: +7(952)294-47-47
Представитель в Москве: +7(925)506-85-59

К услугам гостей: двухэтажный дом с сауной, вместимость - 10 человек. Организация активного отдыха: рыбалка, катание на снегоходах и катерах, полеты на дельтапланах

Санаторий-профилакторий «Кольский»

пр. Кирова 8,
тел.: +7(815-36) 701-85
<http://www.kolagmk.ru/sapr>

Услуги: уникальные методики бальнеотерапии, тепло- и грязелечения. Также оздоровительные программы санатория включают магнитотерапию (магнитотурботрон), галокамеру (соляная пещера), аппаратную физиотерапию, лекарственные ингаляции, а также аппаратный и ручной массаж. Бассейн, тренажерный и фитнес залы, сауна, бильярд.

База отдыха «BEST» на Риж-губе

Риж-Губа, г. Мончегорск.
тел.: +79217095940, +79212855020
<https://vk.com/bazabest>

Идеальные условия для проведения отдыха, торжеств и всевозможных корпоративов на природе, все объекты расположены на живописном берегу озера

ТУРФИРМЫ, ЭКСКУРСИОННЫЕ УСЛУГИ

ООО "Кола Трэвел"

№ в реестре туроператоров МВТ 004028
пр. Metallurgov, 17 (отдельный вход с торца здания)
тел./факс: +7 (815-36) 713-13, +79212871311
E-mail: info@kolatravel.com www.kolatravel.com
Работает на Кольском полуострове с 2002 года. Широкий спектр туристских услуг, включая организацию корпоративного отдыха, организации выставок, презентаций, деловых встреч, транспортное обслуживание, бронирование билетов, гостиниц экскурсионно-развлекательные программы.

Программы активных видов отдыха и экологический туризм:
Лето: туры на внедорожных автомобилях, велосипедные маршруты, пешие походы, водные туры на байдарках и катамаранах, рыбалка, экологические туры с проживанием в деревянных домиках на берегу Белого моря, в гостевых домах в старинных деревнях, в домиках на рыболовецких тонях, минералогические туры,
Зима: снегоходные сафари, лыжные и горнолыжные туры, проведение зимних праздников, зимний отдых на турбазах.



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

Экскурсионное бюро "Северсафари"

База отдыха «РИЖ» (п. Риж-губа)
тел.: +79212850377, +79212880488, +79643077701
E-mail: mf1ss@yandex.ru www.bazarizh.ru
Активный и экстремальный отдых, сплавы; отдых с детьми;

корпоративный отдых; рыбалка, охота; отдых выходного дня; экскурсионные туры, прокат техники и снаряжения, транспортное обслуживание, предоставление гидов-инструкторов.
Организация групповых и индивидуальных туров.

СТРАХОВАНИЕ

Информация о страховании российских туристов, выезжающих за рубеж и осуществляющих отдых на территории Российской Федерации на сайте [Федерального агентства по туризму \(РОСТУРИЗМ\)](http://www.fedtourism.ru).

"Страховая компания "СОГАЗ МЕД"
пр. Металлургов, 8, каб.209, тел.: +7 (815-36) 735-76

Агентство "Согласие" в г. Мончегорске
ул. Комсомольская, 64, тел.: +7 (815-36) 705-34

ООО «АльфаСтрахование-ОМС»
пр. Металлургов, 8, каб. 214, тел.: +7 (815-36) 726-32

"Росгосстрах"
пр. Металлургов, 5, тел.: +7 (815-36) 723-79
www.rgs.ru

Агентство "Страховая группа "УралСиб" в г. Мончегорске
пр. Металлургов, 8, офис 213, тел.: +7 (815-36) 312-19,
+79212718505, +79533054161
e-mail: uralsib-monch@com.mels.ru; www.uralsibins.ru

Мончегорский центр страхования
пр. Металлургов, 8, офис 212
тел.: (815-36) 302-66, +79217250479
e-mail: strahovka.monch@gmail.com

РЕСТОРАНЫ И КАФЕ

Кафе "Металлург" (Европейская, русская кухни)
пр. Металлургов, 45а, тел.: +7 (815-36) 311-00, 734-28
Режим работы: вс.: выходной, пн.-чт.: 12.00-22.00,
пт.-сб.: 12.00-03.00.
Количество посадочных мест: 35

Ресторан "Даймонд" (Европейская кухня)
ул. Морозовская, 26
тел.: +7 (815-36) 578-07, +79212851444
Режим работы: вс.-чт.: 14.00-02.00, пт.-сб.: 16.00-06.00
Количество посадочных мест: 180
DJ, танцпол

Кафе-бар "Кофейня" (Европейская кухня)
пр. Металлургов, 3, тел.: +7 (815-36) 721-36, 315-02
Режим работы: ежедневно: 11.00-23.00
Количество посадочных мест: 40

Пиццерия «Ривьера»
ул. Кондрикова, 34, тел.: +7 (815-36) 594-36
Режим работы: пн. – чт., воскр.: 11.00 -23.00, пт.-сб.: 11.00 -
24.00
Количество посадочных мест: 30

Сеть магазинов «Суши Wok»
пр. Металлургов, 34, тел.: +7 (815-2) 707-808, 215-015
Режим работы: ежедневно 10.00 -23.00

«SUSHI-SHOP»
ул. Гагарина, 15, тел.: +7 909 560 11 44, +7 (81536) 7-04-34

Трактир "Пузата я хата"
ул. Комсомольская, 46, тел.: +79021378888
Режим работы: ежедн.: 11.00-00.00
Количество посадочных мест: 186

Кафе-бар "Шашлычная" (Кавказская кухня)
ул. Бредова, 4/1, тел.: +7 (815-36) 304-59, +7 921 512 66 99,
+7 953 306 46 66
Режим работы: пн.-чт.: 12.00-02.00, пт.-сб.: 12.00-03.00
Количество посадочных мест: 200
Живая музыка, танцпол

Кафе "Волшебница" (Русская кухня)
ул. Новопроложенная, 16, тел.: +7 (815-36) 322-20
<http://tc-tair.ru/> Режим работы: пн. – вс.: 10.00-22.00
Количество посадочных мест: 25
Комплексные обеды

Кафе-бар "Кружка" (Итальянская, японская, европейская кухни)
пр. Металлургов, 34а, тел.: +7 (815-36) 732-59
Режим работы: вс.-чт.: 12.00-23.00 пт – сб.: 12.00-06.00
Количество посадочных мест: 120

Кафе-бар "Ани" (Кавказская, русская, европейская кухни)
пр. Металлургов, 4, тел.: +7 (815-36) 733-51
Режим работы: пн.-чт.: 12.00 -24.00, пт.-сб.:12.00 -02.00
Количество посадочных мест: 70

Кафе быстрого питания "Master Hotdog"
пр. Металлургов, 39

Кафе-бар "Каспий" (Русская кухня)
ул. Грузовая, 1, тел.: +79217093578



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

Режим работы: ежедн.: 08.00-23.00
Количество посадочных мест: 24

Режим работы: ср.– чт.: 13.00-24.00,
пт.-сб.: 15.00-05.00, пн.-вт.: выходной
Количество посадочных мест: 150 (возможна организация
большого количества посадочных мест)
Живая музыка, танцпол, банкетный зал

Кафе "Верне" (Русская кухня)
пр. Кирова, 5, тел.: +79110605030, +79512951411
Режим работы: вт. – чт., вс.: 12.00-20.00, пт.-сб.: 12.00-21.00.;
пн.-вых.
Количество посадочных мест: 24

Кафе-бар "Диана" (Кавказская, русская кухни)
ул. Царевского, 16, тел.: +7 (815-36) 341-18
Режим работы: пн.-вс.: 12.00-02.00
Количество посадочных мест: 36

Пиццерия "Пронто-Пицца" (Итальянская, японская кухни)
пр. Металлургов, 3, тел.: +79537598787
Режим работы: пн.-чт.: 12.00-00.00, пт.-вс.: 12.00-02.00
Количество посадочных мест: 40
ВРЕМЕННО НЕ РАБОТАЕТ

Семейное кафе "Жили-были" (Русская, европейская
кухни)
пр. Металлургов, 30, тел.: +7(815-36) 605-18, +79212973373
Режим работы: пн. – вс.: 12.00 -22.00
Количество посадочных мест: 45
Проведение мероприятий для детей и взрослых

Кафе "Чум" (Русская кухня)
Горнолыжный комплекс «Лопарьстан», гора Ньюдауйвенч,
тел.: +7 902 137 66 36
Режим работы в летнее время: сб.-вс: с 14.00, остальные дни – по
заказу.
Количество посадочных мест: 110

Антикафе "Арбузный кот"
пр. Ленина, 3, 2 этаж, тел.: +7 (815-36) 748-94, +7 921 175-
52-22.
Режим работы: ежедневно с 12 до 22.
Группа ВКонтакте: <https://vk.com/club73267908>, e-mail:
annaimandra@yandex.ru
Количество: 50 мест

Кафе-бар "Встреча" (Русская, европейская, восточная кухни)
ул. Кондрикова, 11, тел.: +7(815-36) 578-88, +79210320888
Режим работы: пн. -чт., вс.: 11.00 -24.00, пт.-сб.: 11.00 -03.00
Количество посадочных мест: 120

Кафе-бар "Восточная сказка" (Русская, европейская,
восточная кухни)
ул. Лесная, 16а
тел. +7 9646818161
Режим работы: пн. -вс.: 11.00 -03.00
Количество посадочных мест: 60

Кафе-бар "Фуршет" (Русская кухня)
Ленинградская наб., 34/1, тел.: +7(815-36) 565-55
Режим работы: пн.-пт.: 00.00-04.00, сб.-вс.: 00.00-07.00
Количество посадочных мест: 100

Кафе-бар "52/9" (Русская, европейская кухни)
Комсомольская наб., 52/9, тел.: +7(815-36) 722-72
Режим работы: пн. – чт., вс.: 11.30-24.00, пт.-сб.: 12.00-02.00
Количество посадочных мест: 30

Кафе "Роза ветров" (Русская кухня)
пр. Кирова, 7
Тел: +79210375804, +79512958793
<http://rozavmonche.ru/>
Режим работы: пн.-сб.: 09.00-18.00; вс.-вых.
Количество посадочных мест: 48
Проведение корпоративов, торты на заказ

Столовая "Аппетит" (Русская кухня)
Принимаются заявки на обслуживание юбилеев, свадеб,
поминальные обеды
пр. Металлургов, 2а, тел.: +7 (81536) 701-60
Appetit.MPK@yandex.ru

Режим работы: пн.-пт. 11.00-19.00, сб. 11.00-15.00, вс. -
вых.

Количество посадочных мест: 120

Кафе быстрого питания "Steff Houlberg"
ул. Сопчинская, д. 5

Кафе "Шашлык-Хаус" (Кавказская, азиатская кухня)
пр. Металлургов, 34, тел.: +7(902)130-44-55
Режим работы: пн.-пт.: 12.00-01.00, сб.-вс: 12.00-03.00
Количество посадочных мест: 40

Кафе-бар "777" (Кавказская, русская, европейская кухни)
ул. Комсомольская, 19а, тел.: +79211636330, +79021358777
Режим работы: пн. – чт., вс.: 12.00 -24.00, пт.-сб.: 12.00 -02.00
Количество посадочных мест: 50
Танцпол

Кафе-бар "VAN DESSERTS"
Тел: +7(921) 709-73-83

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Кинотеатр "Синема" (3D Digital)

пр. Ленина, 3, тел.: +7 (815-36) 734-95, 729-35
Афиша: <http://cinema.moninfo.ru/>



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

Новейшее итальянское оборудование, в кинозале 192 посадочных мест.
На территории кинотеатра есть кафе с попкорном и напитками.

Антикафе «Арбузный кот»

пр. Ленина, 3, 2 этаж, тел.: +7 (815-36) 748-94, +7 921 175-52-22. Режим работы: ежедневно с 12 до 22.

Группа ВКонтакте: <https://vk.com/club73267908>, e-mail: annaimandra@yandex.ru

Уютная обстановка, бесплатный чай, кофе, угощения, Wi-Fi, настольные игры, игровые приставки, интересные книги, тренинги и мастер-классы, пижамные и тематические вечеринки.

Интерактивный комплекс Trans-Force

пр. Металлургов, 30, тел.: +7(81536) 605-08 (с 10.00 до 19.00)

Администратор: +7(81536) 728-70 (с 09.00 до 22.00)

Комплекс рассчитан на 40 посадочных мест, общая площадь комплекса составляет 200 кв.м., размер панорамного экрана 3x9 метров; 8 компьютеров. Информационно-познавательный и досуговый комплекс предназначен для организации новых форм образовательных программ для школьников, а также для проведения семейного досуга. В зале расположен огромный панорамный экран с 3D визуализацией, благодаря которому создается незабываемый эффект присутствия в космических пространствах, различных городах и странах. Продолжительность образовательных программ и виртуальных экскурсий составляет 45 минут.

Лазертаг в г. Мончегорске

пр. Кирова, 10, тел. 8 921 179 73 20, 8 902 137 57 77

Организация игр любой продолжительности по предварительной записи по телефону. Возможны услуги фотографа, прокат раций, дымовых шашек и т.д. Организация игр для детей. Проведение выездных игр в Мончегорском районе и за его пределами.

Клубы, дискотеки

Ночной клуб "Циклон"

ул. Комсомольская, 46,

тел.: +7(815-36) 743-27

Услуги: кафе-бар, бильярд, дискотека

Режим работы: 21.00-07.00

Бильярдный клуб "Атмосфера"

ул. Кондрикова, 34,

тел.: +7(815-36) 502-25

Услуги: бар, бильярд

Круглосуточно

Мончегорский городской центр культуры

пр. Металлургов, 30

тел.: +7(81536) 728-30, 730-87

E-mail: monch_gck@mail.ru

<http://mgck.ru>

Афиша: <http://mgck.ru/index.php/main/afisha>

Зрительный зал рассчитан на 600 мест, малый зал на 150 мест, гостиная на 50 мест.

Проведение городских торжеств, посвящённых праздничным и знаменательным датам. Все мероприятия отличает оригинальность и высокий уровень подготовки. Большой творческий коллектив городского центра воплощает на сценических подмостках фантастические идеи, дарит горожанам и гостям города незабываемые спектакли, вечера, концерты и праздники. Массовые гуляния, праздничные шествия, театрализованные праздники ежегодно собирают на главной площади огромное число жителей и гостей нашего города.

Гастроли известных коллективов привлекают внимание всех категорий жителей города, поднимают интерес к профессиональному искусству. На сцене городского центра культуры выступают звезды российской и зарубежной эстрады, артисты Московского театра оперетты, театра "Современник", цыганского театра "Ромэн" и многие другие артисты.

Мончегорский городской центр культуры занимает особое место в жизни города, являясь центром развития народного творчества. В "Школе художественных ремесел" проводятся курсы по различным видам декоративного искусства по различным направлениям – флористика, кружевоплетение на коклюшках, вышивка лентами, лоскутное шитье, кожепластика, батик. Живой интерес жителей города вызывают выставки - ярмарки изделий художественно- ремесленного творчества, выставки мончегорских художников.

Картинг центр

г. Мончегорск, пос. Малое Кумужье

тел.: +7(815-36) 770-70, +7909-55-7-70-70

<http://avtomarket-51.ru/accessories/carting.html>

Режим работы: ср.-вс.: 14.00-02.00, пн.-вт.: выходной.

Картинг оборудован современными, мощными и в тоже время безопасными картами знаменитой фирмы RIMO.

На выбор представлены карты с двигателями Honda Evo-4 мощностью 6.5 и 9 л.с., которые с лёгкостью развивают скорость в 40 км/ч и более. На время гонки картинг-центр бесплатно предоставляет экипировку – шлем, костюм, перчатки.

Услуги: организация мини-турниров (от 2 до 5 человек), турниров, кафе, vip-зал, бильярд, аэро-хоккей и настольный футбол.

Городские квесты

г. Мончегорск

Квесты на заказ.



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

тел.: 8 953 755 50 21
<http://vk.com/cityquest51>

Пешие квесты: квесты выходного дня, лав-стори, свадебные квесты, предложение руки и сердца, детские праздничные квесты, тематические квесты.
Автоквесты.

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Косметологический центр ГОАУЗ МЦРБ

пр. Ленина, 17
тел.: +7(815-36) 345-41
Услуги: косметологические услуги.

Кабинет красоты "Лайм"

пр. Metallургов, 32
тел.: +79643070403
Услуги: парикмахерские и маникюрные услуги, СПА процедуры, солярий

LPG-Студия

пр. Metallургов, 32
Предварительная запись по тел.: +79113390003, +79211730002
Услуги: липомассаж, эндеромолифт.

Сауна в отеле "Лапландия"

пр. Metallургов, 32, тел.: +7(815-36) 745-41
Вместимость: 8 человек.
Услуги: караоке, финская баня, бассейн; прокат халатов, полотенец, простыней.

Студия-салон "Тропикана"

пр. Metallургов, 3
тел.: +7(815-36) 717-07, +79216671707
Услуги: инфракрасная сауна, массаж, солярий, парикмахерские услуги, маникюр, педикюр.

Центральная городская баня

ул. Гагарина, 6
тел.: +7(815-36) 600-80

Сауна VIP

ул. Малое-Кумужье
тел.: +7 902 130 66 33
<http://vk.com/club107502492>
Режим работы: круглосуточно
Услуги: 2 русские бани, турецкая парная (хамам), 2 бассейна, банкетный зал, Russian Room (комната в русском стиле), горячая и холодная кухня

САЛОНЫ КРАСОТЫ, ПАРИКМАХЕРСКИЕ

Салон красоты "Сударушка"

пр. Metallургов, 11
тел.: +7(815-36) 713-00, +79212784851
Услуги: косметологические и парикмахерские услуги.

Тату салон "Goldfish"

ул. Комсомольская, 20
тел.: +7 (953) 303-69-96

Режим работы: вт.-вс.: 11.00-20.00

Салон красоты "Релакс"

пр. Metallургов, 3
тел.: +7(815-36) 329-33
Режим работы: пн.-сб.: 09.00-21.00, вс.: вых.
Парикмахерские услуги, маникюр, косметолог

Косметологический центр "Киото"

г. Мончегорск, пр. Metallургов, 54, тел.: +7(815-36) 554-64, +79537574412
Режим работы: пн.-сб.: 9.00-22.00; вс.: 10.00-22.00.
Услуги: косметологические и парикмахерские услуги, маникюр, педикюр, солярий, контурная пластика, аппаратная косметология, инъекции красоты «Ботокс», программы для похудения, ручной гидромассаж

Салон красоты "Клео"

наб. Комсомольская, 52/9, тел.: +7(815-36) 713-84
Режим работы: вт.-сб.: 11.00-19.00, вс.-пн.: вых.

Салоны красоты "SPA DaVinci"

пр. Metallургов, 5, тел.: +7(815-36) 7-33-33, +79021385555
Парикмахерские услуги, наращивание ресниц, ногтей, маникюр, педикюр, солярий

Салон красоты и здоровья "Бьюти Клуб"

ул. Кондрикова, 14
тел.: +7(815-36) 597-99
Режим работы: пн.-сб.: 09.00-21.00, вс.: 11.00-20.00
Парикмахерские услуги, продажа профессиональной косметики, солярий

Салон "Валерия"

пр. Кирова, 17/2
тел.: +7(815-36) 747-06, +79062910000
Режим работы: ежедн.: 11.00-20.00 (по записи)
Парикмахерские услуги, маникюр, солярий

Студия-салон "Тропикана"

пр. Metallургов, 3
тел. +7 (81536) 717-07, +79216671707
Режим работы: ежедн.: 11.00-21.00.
Инфракрасная сауна, массаж

Салон красоты "Виртуаль"

ул. Гагарина, 15
тел. +7 (81536) 768-03
Режим работы: пн.-пт.: 10.00-20.00, сб.-вс.: 10.00-18.00
Парикмахерские услуги, наращивание волос, ресниц, ногтей, макияж, маникюр, педикюр



Парикмахерские услуги, визажист, маникюр, косметолог

Салон красоты "Trendy"

пр. Металлургов, 32 (офис 411)

тел.: +79633585048

Режим работы: пн.-ср., пт.-сб.: 09.00-21.00, чт., вс.: вых.

Парикмахерские услуги

Салон красоты "Эталон"

пр. Металлургов, 42/3, тел.: +7 (81536) 745-22, +79212763660 Режим работы: пн.-сб.: 10.00-22.00, вс.: вых.

Парикмахерские услуги, маникюр, педикюр, солярий, косметолог

Салон-парикмахерская "У Елены"

ул. Кондрикова, 2

тел.: +7 (81536) 517-47

Режим работы: пн.пт.: 09.00-20.00 сб.: 09.00-17.00, вс.: вых.

Парикмахерские услуги, маникюр, педикюр

Салон красоты "Лайм"

пр. Металлургов, 32 (офис 309)

тел.: +79643070403

Режим работы: ежедневн.: 11.00-19.00

Парикмахерские услуги, маникюр, солярий

Парикмахерская "Solo"

пр. Ленина, 27/1а

тел.: +7 (81536) 738-14, +79113413007

Режим работы: ежедневн.: 10.00-20.00

Парикмахерские услуги, маникюр

Парикмахерская "У Тамары"

пр. Металлургов, 17

тел.: +7 (81536) 730-79

Режим работы: пн.-пт.: 09.00-20.00, сб.: 09.00-19.00, вс.: вых.

Парикмахерские услуги, маникюр

Парикмахерская "Стиль"

пр. Металлургов, 42/3

тел.: +7 (81536) 727-16

Режим работы: пн.-сб.: 09.00-19.00, вс.: вых.

Парикмахерские услуги

Парикмахерская "Кокетка"

ул. Гагарина, 6

тел.: +7 (81536) 724-17

Режим работы: ежедневн.: 11.00-19.00

Парикмахерские услуги, маникюр

Парикмахерская "Фея"

ул. Царевского, 18а

Режим работы: пн.-пт.: 11.00-19.00, сб.: 12.00-16.00, вс.: вых.

Парикмахерские услуги

Парикмахерская "Заря"

пр. Ленина, 6

тел.: +7 (81536) 512-89

Режим работы: вт.-сб.: 13.00-19.00, пн., вс.: вых.

Парикмахерские услуги, маникюр

Парикмахерская «Серебряные ножницы»

пр. Металлургов 4, 2 этаж, офис 213

Салон красоты "Твой стиль"

пр. Металлургов, 42/1

тел.: +7 (81536) 569-66, +79212861616

Режим работы: вт.-вс.: 10.00-20.00, пн.: вых.

Парикмахерские услуги, наращивание волос, макияж, маникюр, депиляция, солярий

Салон-парикмахерская "Enjoy"

ул. Гагарина, 12

тел.: +79021325832

Режим работы: ежедневн.: 11.00-18.00

Парикмахерские услуги, маникюр

Имидж-студия красоты

ул. Стахановская, 25

тел.: +79215145352

Режим работы: ежедневн.: 10.00-22.00

Парикмахерские услуги, маникюр, макияж

Парикмахерская "Имандра"

пр. Металлургов, 8 (2 этаж)

тел.: +79216694970

Режим работы: ежедневн.: 10.00-20.00

Парикмахерские услуги

Парикмахерская "Классик"

ул. Комарова, 15

тел.: +7 (81536) 723-93

Режим работы: пн.-сб.: 09.00-19.00, вс.: вых.

Парикмахерские услуги

Парикмахерская "Эллис-салон"

пр. Ленина, 5

тел.: +7 (81536) 733-75

Режим работы: ежедневн.: 10.00-20.00

Парикмахерские услуги

Парикмахерская "Блеск"

ул. Строительная, 7

тел.: +7 (81536) 306-92

Режим работы: пн.-сб.: 10.00-19.00, вс.: 10.00-18.00

Парикмахерские услуги, маникюр, солярий

Парикмахерская "Шарм"

ул. Ферсмана, 13

тел.: +7 (81536) 569-23

Режим работы: по предварительной записи

Парикмахерские услуги, маникюр

Парикмахерская

наб. Ленинградская, 30/5

тел.: +7 (81536) 315-60

Режим работы: пн.-пт.: 09.00-20.00, сб.: 09.00-15.00, вс.: вых.

Парикмахерские услуги

Парикмахерская LifeStyle

просп. Металлургов, 28

Тел.: +7 (963) 359-72-65

Режим работы: ежедневно, 11:00–21:00

Парикмахерские услуги



тел.: 8-981-303-1690
Парикмахерские услуги

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

Мастерские по ремонту обуви:

Ленинградская набережная, 34а
пр. Кирова, 13
наб. Климентьева, 13

ул. Кондрикова, 6, п. 2
ул. Кондрикова, 12
ул. Кондрикова, 18

пр. Metallургов, 11
ул. Стахановская, 11, п.1
пр. Metallургов, 42/1

Пошив и ремонт одежды

Мастерские "Портной":

ул. Строительная, 7
ул. Кондрикова, 18, тел. +79512965455
ул. Комсомольская, 19 (рынок), тел.
+79021351860, +79508924577

Ателье

ул. Царевского, 18а
тел.: +7(815-36) 631-91
Режим работы: пн.-пт.: 12.00-19.00, сб.:
12.00-15.00, вс.: вых.
Пошив и ремонт одежды

Мастерские по ремонту и пошиву одежды:

ул. Кондрикова, 34
ул. Комсомольская, 23а-116
пр. Metallургов, 2а, 3 этаж, каб. 3
(трикотажная мастерская)

Ателье "Салон мод"

пр. Кирова, 11
тел.: +7(815-36) 712-11
Режим работы: пн.-пт.: 12.00-19.00, сб.,
вс.: 12.00-17.00
Пошив и ремонт одежды, розничная
продажа тканей и фурнитуры

Приемный пункт химчистки "Рензачи"

пр. Metallургов, 32 (магазин "Яблочко"), тел. +79062899923
Режим работы: вт.-вс.: 11.00-19.00, пн.: вых.

Ремонт автотранспортных средств

"РЕНО-Мончегорск"

Привокзальное шоссе, д. 17
тел.: (81536) 3-50-00
Режим работы: ежедневно 09.00-21.00

Шиномонтажные мастерские

ул. Кондрикова, д. 9
п. Малое Кумужье
р-н ул. Строительная, 15
ул. Заводская, 5
ул. Моршковая, 2

Станция технического обслуживания

Привокзальное ш., 17,
тел.: +7(815-36) 330-09

Автомастерские

ул. Автодорожная, 29 км
ул. Грузовая (в 100 м от перекрестка с ул. Комсомольской по левой стороне)
р-н Грузовая ГСК "Надежда" блок № 5 место № 15
р-н Комсомольская, 18, блок №2
ул. Комсомольская, 16а
ул. Котульского, 1

"Сервис-центр"

ул. Комсомольская, 23а
ул. Бредова, 30
Никелевое ш., 14

Мойка и чистка автотранспортных средств

WashTec

ул. Сопчинская, д. 7
Режим работы: с 08.00 до 24.00 без обеда

Автомойки

ул. Кондрикова, район д. 22
ул. Строительная, район д. 22

"Mobil 1 Центр"

ул. Сопчинская, д. 5



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

и выходных
Автоматическая мойка класса LUXE и
ручная мойка, кафе "Steff Houlberg"

"Мыльница"

ул. Кондрикова, д. 34 (ТК "Радужный")
+7 921 031 777 8

ул. Комсомольская, район д. 18 (АЗС
"Монолит")
ул. Лесная, д. 16а
ул. Комсомольская, район д. 19, справа от
городского рынка
ул. Кондрикова, д. 9
ул. Бредова, д. 4а
ул. Красноармейская, район д. 58
ул. Комсомольская, район дома 1 (бывшая
база ОРСа)

"Автобаня"

Никелевое шоссе, район 33 км (около
здания 22а)

Автостоянки

ул. Бредова, 12
ул. Бредова, 4а
набережная Климентьева, 15
ул. Лесная, 16а

ул. Кондрикова, 13
ул. Кондрикова, 14
ул. Морошковая, 2

ул. Кондрикова, 34
ул. Морошковая, 6

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

ГОАУЗ "Мончегорская центральная районная больница"

Больничный городок

пр. Кирова, 6
тел.: +7 (815-36) 302-31, 332-11
+7(815-36) 336-36 – отделение скорой помощи
+7(815-36) 756-55 – кардиологическое отделение
+7(815-36) 760-66 – неврологическое отделение
+7(815-36) 321-24 – акушерское отделение
+7(815-36) 732-90, 748-96 – гинекологическое отделение
+7(815-36) 745-75, 334-81, 731-88 – травматологическое отделение
+7(815-36) 505-76, 509-76 – инфекционное отделение
+7(815-36) 7-43-48 – терапевтическое отделение
+7(815-36) 322-36 – физиотерапевтическое отделение
+7(815-36) 331-45, 334-55, 326-54 – хирургическое отделение

+7(81536) 305-44 - детское отделение

+7(81536) 500-37 - наркологическое отделение

+7(81536) 734-87 - отделение переливания крови

Многопрофильное лечебно-профилактическое учреждение.
Услуги: консультации специалистов, лабораторная диагностика.

Городская поликлиника

пр. Металлургов, 35а, тел.: +7(815-36) 333-33, 333-15

Женская консультация

ул. Царевского, 16а, тел.: +7(815-36) 318-11

Детская поликлиника

пр. Металлургов, 34, тел.: +7(815-36) 731-66

Медицинский центр "ВИТА"

ул. Строительная, 22
тел.: +7(815-36) 740-10, +79095574757
Режим работы: пн. – вс.: 09.00-22.00
Консультации специалистов: отоларинголог, онколог, онколог-
маммолог, эндокринолог, психолог, хирург, врач функциональной
диагностики, уролог, нарколог; массаж, кардиология,
лазерхирургия, гинекология, ультразвуковая диагностика.

Медицинский центр "Частный врач"

ул. Комсомольская, 22
тел.: +7(815-36) 715-22, +79508957815
Режим работы: пн. – сб.: 10.00-20.00, вых.: воскресенье
Услуги: ультразвуковая диагностика, консультации
специалистов: гинеколог, уролог, хирург, невролог,
онколог-маммолог, терапевт - диагностика, лечение;
лабораторная диагностика, удаление кожных образований,
гештальтпсихотерапия.

Стоматологические услуги

Центр эстетической стоматологии и имплантологии "ЦЭСИ"

ул. Комарова, 4
тел.: +7(815-36) 303-66, +79211770797, +7 9658030366
E-mail: cesi@monstom.ru <http://www.monstom.ru>
Услуги: широкий спектр стоматологических услуг.

Стоматологическая клиника "ДЕНТА-ПРОФИ"

ул. Ньюдовская, 12
тел.: +7(815-36) 729-81, e-mail: dentaprofi@mail.ru
Стоматологическая клиника европейского уровня. Весь
спектр стоматологических услуг. Лазерная стоматология.



Стоматологический кабинет "САН"

пр. Металлургов, 23
тел.: +7(815-36) 745-71

Стоматологическое подразделение ИП Комарницкий О.В.

ул. Бредова, 30
тел.: +7(815-36) 555-57
Режим работы: пн.-сб.: 10.00-19.00, вс.: вых.
Предварительная запись. Лечебно-стоматологические услуги

ГОАУЗ МСП

Стоматологические услуги:

пр. Металлургов, 20
тел.: +7 (81536) 721-37 (регистратура)
Режим работы: пн.-пт.: 08.00-19.00, сб., вс.: вых.
Кабинет неотложной помощи: сб.: 08.30-15.30

Ортопедические услуги:

пр. Металлургов, 19
тел.: +7 (81536) 729-40
Режим работы: пн.-пт.: 08.00-19.00, сб., вс.: вых.

Стоматологический центр "Жемчужина"

пр. Ленина, 33
тел.: +7(815-36) 591-02

Стоматология "Вита"

наб. Комсомольская, 52/9
тел.: +7(81536) 705-75, 9633650575
Режим работы: пн.-вс.: 10.00-21.00
Стоматологические услуги

Стоматологический кабинет эстетической реставрации (СКаЭР)

ул. Новопроложенная, 19
тел.: +7(815-36) 704-37, +79021354645
Режим работы: пн.-пт.: 09.00-19.00, сб., вс.: вых.
Предварительная запись. Лечебно-стоматологические услуги

Аптеки

Аптека "Забота"

наб. Климентьева, 13
тел.: +7(815-36) 717-26
Режим работы: пн.-пт.: 09.00-21.00, сб., вс.: 10.00-19.00

Аптека "Здравушка"

пр. Ленина 9/23
тел.: +7(815-36) 727-70
Режим работы: пн.-пт.: 09.00-19.00, сб., вс.: 11.00-18.00

Аптека "Здравушка"

ул. Кондрикова, 18
тел.: +7(815-36) 587-87
Режим работы: пн.-пт.: 10.00-20.00, сб., вс.: 11.00-19.00

Аптека "Формула здоровья"

пр. Металлургов, 12
тел.: +7 (81536) 733-46
Режим работы: пн.-пт.: 10.00-20.00, сб., вс.: 11.00-19.00

Аптека "Здоровье"

пр. Кирова, 21
тел.: +7 (81536) 553-21
Режим работы: ежедн.: 10.00-20.00

Аптека № 9

ул. Кондрикова, 16
тел.: +79118082179
Режим работы: пн.-сб.: 09.00-21.00, вс.: 10.00-21.00

Аптека "Здравушка №4"

ул. Бредова, 16
тел.: +7(815-36) 717-48
Режим работы: пн.-пт.: 09.00-20.00, сб., вс.: 10.00-19.00

Аптека "Здравушка №6"

пр. Ленина, 33
тел.: +7(815-36) 593-07
Режим работы: пн.-пт.: 10.00-20.00, сб., вс.: 11.00-19.00

Аптека "Нева - Фарм"

пр. Металлургов, 34
тел.: +7(815-36) 330-21
Режим работы: пн.-пт.: 10.00-21.00, сб., вс.: 10.00-20.00

Аптека "Формула здоровья"

пр. Металлургов, 62
тел.: +7 (81536) 559-14
Режим работы: пн.-пт.: 09.00-21.00, сб.: 11.00-20.00, вс.: 11.00-19.00

Аптека "Здравствуйте"

пос. 27 км, ул. Октябрьская, 12а
Режим работы: пн.-пт.: 10.00-19.00, сб., вс.: вых.

Аптека № 11

ул. Новопроложенная, 14
тел.: +79211604672
Режим работы: пн.-сб.: 10.00-20.00, сб., вс.: 11.00-20.00

Аптека "Здравушка №5"

Ленинградская наб., 30/2
тел.: +7(815-36) 552-14
Режим работы: пн.-пт.: 09.00-20.00, сб., вс.: 11.00-18.00

Аптека "Здравушка №2"

пр. Металлургов, 39
тел.: +7(815-36) 713-10
режим работы: ежедн.: 09.00-22.00

Аптечный пункт "Формула здоровья"

пр. Металлургов, 35а
тел.: +7(815-36) 749-25
Режим работы: пн.-пт.: 08.00-19.00, сб., вс.: вых.

Аптека "Формула здоровья"

пр. Ленина, 10
тел.: +7 (81536) 578-56
Режим работы: пн.-пт.: 09.00-20.00, сб., вс.: 11.00-19.00

Аптека № 6

пр. Металлургов, 32
тел.: +7 (81536) 708-61, 708-64
Режим работы: пн.-пт.: 09.00-22.00, вс.: 10.00-22.00

Аптечный пункт № 1

пр. Металлургов, 52
тел.: +7 (81536) 553-74
Режим работы: ежедн.: 11.00-19.00

ТОВАРЫ ДЛЯ СПОРТА, ТУРИЗМА И РЫБАЛКИ

Магазин "Спорт и отдых"

Магазин "Коламбия"



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

пр. Metallургов, 31
спорттовары
<http://sportmurm.ru>

Магазин "Зоо"

пр. Metallургов, 6
товары для домашних животных и для рыбалки

Магазин "Бриз"

Комсомольская наб., 52/9
тел.: +7(81536) 759-70
спорттовары, рыболовные принадлежности, туристское снаряжение

ул. Строительная, 10
спортивная одежда

Магазин "Спортмаркет"

ул. Строительная, д. 10 (ТЦ «Мончестер»)
тел.: +7(81536) 309-33
<http://www.sport-tce.ru/shops>
спорттовары, спортивный инвентарь

Торговый дом "Пилот"

ул. Комсомольская, 7. Спорттовары, автотовары

Олимп

пр. Metallургов, 31
тел. +7(902) 135-83-31
Магазин спортивной одежды

БАНКОМАТЫ, БАНКИ

ОФИСЫ СБЕРБАНКА РОССИИ

Доп. офис №8627/01365,
ул. Моршковая, 2
тел.: +7(815-36)509-19
Режим работы: пн.-пт.: 12.00-19.00,
сб.: 10.00-16.30

Доп. офис №8627/01848,
пр. Metallургов, 7
тел.: +7(815-36) 691-28
Режим работы: пн.-пт.: 10.00-19.00,
сб.: 10.00-17.00, вс.: 11.00-17.00

Доп. офис №8627/01736, пр.
Metallургов, 48, кор. 1
тел.: +7(815-36)748-92
Режим работы: пн.-пт.: 10.00-19.00,
сб.: 10.00-17.00

Доп. офис №8627/01366,
пр. Metallургов, 32

БАНКОМАТЫ СБЕРБАНКА России

- пр. Кирова д 19
- ул Строительная, д. 12
- пр-кт Metallургов, д. 48/1
- проезд Строительный, д. 4
- пр-кт Metallургов, д. 7
- ул Бредова, д. 12
- ул Кондрикова, д. 16
- наб Ленинградская, д. 30, корп. 6
- пр-кт Metallургов, д. 32
- пр-кт Metallургов, д. 52
- пр-кт Metallургов, д. 39
- ул Комсомольская, д. 21
- пр-кт Ленина, д. 8, корп. г
- пр-кт Metallургов, д. 32
- пр-кт Metallургов, д. 32
- ул Новопроложенная, д. 14, корп. А
- пр-кт Metallургов, д. 7
- ул Гагарина, д. 8
- ул Моршковая, д. 2

ЗАО "ВТБ-24"

Отделение банка

Офис "Мончегорский"

г. Мончегорск, просп. Metallургов, д. 35
Режим работы: пн.-пт.: 09.00-20.00, сб.: 09.00-17.00
пр. Metallургов, 35
Режим работы: пн.-пт.: 09.00-20.00; сб.: 09.00-17.00

ВТБ 24, банкомат

пр. Metallургов, 35
Дополнительные возможности: оплата услуг сотовой связи;

ВТБ 24, банкомат

ул. Строительная, 10
Дополнительные возможности: оплата услуг сотовой связи;
внесение наличных средств на карту
Режим работы: пн.-вс.: 12.00-20.00

ВТБ 24, банкомат

АО «Тандер»(Магнит)
г. Мончегорск, пр-т. Ленина, д. 8г



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

внесение наличных средств на карту
Режим работы: круглосуточно

В режиме работы организации

ОАО "Восточный экспресс банк"

Отделение банка

ул. Ленина, 7/42

Режим работы: пн.-пт.: 11.00-19.00, сб.: 11.00-17.00, вс.: выходной

ОТДЕЛЕНИЕ ОАО "АКБ РОСБАНК"

Отделение РОСБАНКА в г.

Мончегорске

пр. Metallургов, 35

Режим работы: круглосуточно

БАНКОМАТЫ ОАО "АКБ РОСБАНК"

Отделение РОСБАНКА в г. Мончегорске

пр. Metallургов, 35

Режим работы: круглосуточно

Промплощадка ОАО Кольская ГМК. Проходная «Северная»

Режим работы: круглосуточно

Гостиничный комплекс "Лапландия"

пр. Metallургов, 32

Режим работы: круглосуточно

магазин «Яблочко»

пр. Ленина, 31

Режим работы: в режиме работы организации

ТЦ "Галерея"

пр. Metallургов, 34а

Режим работы: в режиме работы центра

магазин «Яблочко»

пр. Metallургов, 52

Режим работы: в режиме работы организации

Ленинградская наб, 34/1 (м-н "ДИКСИ")

Режим работы: работы: в режиме работы организации

БАНКОМАТЫ ОАО "ДнБ НОР Мончебанк"

Банкомат

Ленинградская наб., 34, корп.А

Режим работы: круглосуточно

Гостиничный комплекс "Лапландия"

пр. Metallургов, д.32,

Режим работы: круглосуточно

ОАО "Бинбанк"

Отделение банка

пр. Metallургов, 8

Банк «Советский»

Отделение банка

пр. Metallургов, 4

(81536) 6 04 62

ПРИРОДНЫЕ ОБЪЕКТЫ ТУРИЗМА

Экопарк города Мончегорска (МБОУ ДОД "Центр развития творчества детей и юношества "Полярис")

Ленинградская наб., 22а

тел.: +7(815-36) 334-66, E-mail: Polyaris.monch@gmail.com

creativpolyaris.ucoz.ru

Экскурсии и театрализованные программы эколого-краеведческой и гражданско-патриотической направленности.

Лапландский государственный природный биосферный заповедник

Зеленый пер., 8

тел/факс: +7(815-36) 572-81, 595-02, 580-18

Вместе с тем, заповедник известен как пристанище Дедушки Мороза. Усадьба Деда Мороза – это заповедное



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

www.laplandzap.ru

Созданный в 1930 году Лапландский заповедник является территорией федерального значения, включенной по решению ЮНЕСКО в 1985 году во Всемирную сеть биосферных резерватов. Общая площадь заповедника составляет 278 435 га. На территории Чунозерской усадьбы Лапландского заповедника расположен экскурсионный комплекс, состоящий из двух музеев, визит-центра и туристско-информационного центра для посетителей. Есть экологические экскурсионные маршруты.

место, расположенное на берегу озера Чуна, где можно встретить любое дикое животное, обитающее в этих местах. Будь то дикий северный олень, лось, медведь, или мелкая какая-нибудь зверушка – ласка, горностаи, белка, куница или зайчик. Лапландский заповедник традиционно проводит экскурсии на Чунозерской усадьбе для организованных групп. Индивидуальные туристы могут присоединиться к группам по предварительной заявке.

Отдел экскурсионно-туристической деятельности Лапландского государственного природного биосферного заповедника

тел./факс: +7(815-36) 595-02

мобильный номер: +79212830331

English Speaking: +79216672616

E-mail: tur@laplandzap.ru; tur.lapland@mail.ru

В зависимости от времени года для Вас проводятся экскурсии:

С середины июня до поздней осени. Экологическая тропа "Ельнюк 2": восхождение на вершину горы, прекрасная панорама. Тропа оборудована настилами, указателями, информационными щитами и беседкой для отдыха.

С декабря по январь. Новогодние и Рождественские встречи: увлекательное путешествие по зимнему лесу в сопровождении сказочных персонажей. Встреча с Дедом Морозом.

В феврале. Празднование Широкой Масленицы.

С марта по апрель. Экскурсия "Весеннее пробуждение природы", экологическая тропа "К ручью Ельвяруай".

С середины мая по июнь. Экскурсия "В ожидании лета".

Начало июня – пора выведения потомства у лесных обитателей.

ГОКУ "Мончегорское лесничество"

Ленинградская набережная, 22а

тел/факс +7(815-36) 729-80

E-mail: monch_leshoz@com.mels.ru

Екоостровское кинтище (погост). Более 200 лет назад здесь существовал саамский погост, который фигурирует в саамских легендах и преданиях ("Богатырь из Воче-ламбины"). Археологический уникум.

Сосны-долгожители. Деревья имеют возраст более 500 лет. Ледниковый валун. Свидетель эпохи оледенения. Крупный ледниковый валун с отчетливо выраженной ледниковой штриховкой и своеобразным петрографическим составом. Базальтоидные лавы на гранитогнейсовом фундаменте. Обнажаются кристаллические породы, по которым можно проследить взаимоотношения нижнепротерозойских базальтовых лав с гранито-гнейсами древнейшего фундамента.

ФГБУ "Мурманрыбвод"

Апатитский филиал:

г. Апатиты, ул. Ферсмана, 11/4 тел. +7(815-55) 756-39

Разрешение и лицензия на лов рыбы.

ИНФОРМАЦИЯ О ЛИЦЕНЗИОННОЙ РЫБАЛКЕ

Министерство природных ресурсов и экологии Мурманской области

Разрешения на охоту выдаются по адресам:

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 183038 г. Мурманск, пр. Кольский, д. 1 Режим работы сотрудников по выдаче разрешений: пн.-пт.: с 09:00 до 13:00 и с 14:00 до 17:00. http://gov-murman.ru/ 2. МРОО Спортивный стрелково-охотничий клуб "Кречет" (Мурманское шоссе): пн.– сб: 10.30-18.30. 3. ООО "Кольские охотничьи угодья" (гостиница "Меридиан", офис 531): пн.–пт.: 10.00-17.00. | <ol style="list-style-type: none"> 4. г. Кандалакша, Нива-3, Школьный проезд, 8; 5. с. Ловозеро, ул. Вокуева, 44; 6. г. Ковдор, ул. Горняков, 24; 7. г. Кировск, ул. Парковая, 20 8. г. Североморск (Военное охотничье общество Северного флота), ул. Гаджиева, 7а пн.–пт.: 10.00-17.00. |
|--|---|

КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЕ ОБЪЕКТЫ ТУРИЗМА

Музей истории города Мончегорска

ул. Царевского, 2

тел. +7(815-36) 760-73

E-mail: migm@bk.ru

<http://miq.org.ru/>

График работы: вторник-пятница: с 10.00 до 18.00, суббота-воскресенье: с 11.00 до 18.00, вых.: понедельник.

Постоянные экспозиции музея истории города:

"*Заповедная Лапландия*": представлены флора и фауна Монче-тундры, деятельность сотрудников Лапландского заповедника, история и культура аборигенов Кольского полуострова саамов.

"*Город в красивой тундре*": рассказывается о



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТско-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

На базе музея разработаны и проводятся образовательные интерактивные программы "Заполярье в огне", "Здравствуй, музей", "Мой Мончегорск", "Мы – олений народ", "Сказки старой куваксы". Экскурсии проводятся с учётом интересов и потребностей различных социально-возрастных и образовательных групп, в том числе с использованием современной компьютерной и аудио-видео техники.

Музей проводит групповые экскурсии по городу.

Гости музея могут также принять участие в мастер-классе по изготовлению предметов саамского декоративно-прикладного искусства (по предварительным заявкам).

геологических исследованиях Монче-тундры, начале строительства комбината "Североникель" и города Мончегорск.

"Мончегорск: военный период": представлено участие города и мончегорцев в Великой Отечественной войне.

"Город на рубеже веков": О периоде развития города с 1946 года по настоящее время.

Музей цветного камня им. В.Н. Дава

пр. Металлургов, 46

тел.: +7(815-36) 553-38

тел./ф.: +7(815-36) 552-75

E-mail: museumk@yandex.ru

<http://museum.3dn.ru>

График работы: Ежедневно: с 12.00 до 18.00.

вых.: понедельник, последний день месяца.

В летний период с 1 июня по 31 августа 2017г. выходные дни

понедельник и вторник.

Дополнительные услуги: лекторий или кинозал.

В экспозиция музея представлены великолепные по красоте и природному совершенству минералы, образцы ценнейших руд и декоративных горных пород.

Экспозиция "Цветные камни России и государств мира" знакомит посетителей с минералами и горными породами, применяемыми в ювелирном деле и декоративно-художественных промыслах. В экспозиции "Классическое собрание" представлено более 2000 образцов минералов из различных регионов планеты.

Экспозиция музея "Грани личности" знакомит с биографией основателя музея геолога В.Н. Дава, историей создания музея и клуба любителей камня.

В отдельном зале музея представлены оригинальные изделия из цветных камней и редчайшие образцы минералов и горных пород частных коллекционеров.

Общественный музей "Дети войны"

пр. Ленина, 14

тел.: +79211537608, Батракова Лариса Петровна

E-mail: batrakovalp@mail.ru

Посещение музея по предварительной записи.

Максимальный размер группы: 20 человек

Музей посвящен тем, кто встретил Великую Отечественную войну ребенком – целому поколению, лишенному детства. На базе музея проводятся тематические, образовательные и обзорные экскурсии: "Памяти связующая нить", "Высокий подвиг материнства", "Фронтовое письмо – свидетель подлинной истории", "Дети блокадного Ленинграда", "Они не вернулись из боя" и т.д. В музее представлено более 700 экспозиционных единиц, собранных по крупицам – запись историй и рассказов детей войны, архивные документы, фотографии и письма с фронта.

Фонд саамского наследия и развития в г. Мончегорске

Андрей Данилов

тел.: +79600261235

E-mail: monsaami@gmail.com

skype: andrejsaami

Фонд саамского наследия и развития оказывает информационные услуги по организации этнического и экологического туризма в Заполярье.

- Познакомим с обычаями, традициями и ремеслами народа саами.

- Поможем в выборе и составлении маршрутов и этнотуров.

- Организуем семинары, лекции, презентации об уникальном народе саами 4 стран.

- Проведем встречи с хранителями традиционных обрядов и потомственными нойдами.

Городской выставочный зал

пр. Металлургов, 39а

тел.: +7(815-36) 727-24

<http://mgck.ru>

Режим работы: с 11.00 до 18.00 ежедневно, кроме понедельника.

Афиша: http://mgck.ru/index.php?option=com_content&task=blogsection&id=5&Itemid=80

Выставочный зал городского центра культуры предлагает посетителям ознакомиться с творчеством фотографов и художников, работающих в самых различных направлениях. Мончегорцы и гости города могут посетить разноплановые выставки, представленные местными авторами, а также познакомиться с творчеством художников Мурманской области.



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

Экспозиции выставочного зала мобильны и обновляются ежемесячно. Спектр представленных экспонатов разнообразен, он включает в себя живопись, графику, фотоработы, изделия декоративно-прикладного творчества, филателистику. Активно ведется сотрудничество с коллекционерами города, что позволяет знакомить мончегорцев с жемчужинами частных собраний. Выставочный зал пользуется неизменной популярностью у местных жителей и гостей Мончегорска. Удобное расположение в центре города и время работы привлекает большое количество посетителей.

Свято-Вознесенский кафедральный собор

ул. Красноармейская, 15-а, тел. +7(815-36) 520-43, 599-79

<http://monch.prihod.ru/>

Настоятель собора - Протоиерей Андрей Разинков.

Первое богослужение в храме состоялось в феврале 1997 года, а 7 июля собор был освящён Патриархом Московским и Всея Руси Алексием II. Святейший Патриарх благословил мончегорскую землю и горожан на долгую, счастливую жизнь и передал собору мощи мучеников Тараха, Прова и Терентия, икону Божьей Матери "Знамение". Осенью 2007 года храму передали частицу мощей святого Феодора Ушакова, прославленного русского флотоходца. Святые мощи доставлены участниками "Славянского хода" из Санаксарского монастыря. Богослужения в храме сопровождается церковный хор. Храм стоит на возвышенности и органично вписывается в окружающий пейзаж.

Свято-Вознесенский кафедральный собор состоит из Главного храма Вознесения Господня, малого храма Василия Блаженного и колокольни с двенадцатью колоколами.

Высота Главного храма 40,5 метров, над ним возвышается шестиметровый крест. На внешней, южной стене Главного храма -

мозаичная икона Божьей Матери "Знамение", на северной стене - "Спас Нерукотворный", на алтарной стене - Владимирская икона Божьей Матери. В храм ведёт широкая каменная лестница.

На площади перед собором установлен белый Поклонный Крест - знак памяти о святых Кирилле и Мефодии, создавших славянскую азбуку и книги Священного Писания. Поклонный Крест передан храму известным скульптором Вячеславом Клыковым.

В 2001 году по инициативе Ассоциации армян Европейского Севера перед собором установлен хачкар (крест-камень) в честь 1700-летия принятия христианства в Армении в качестве государственной религии. Хачкар представляет собой плоский прямоугольный камень с изображением креста, как символа Древа жизни.

Собор окружает великолепная ограда, она придает храму благородный и законченный вид. Металлические решетки в стиле строгой классики и белые бетонные конструкции гармонично сочетаются с монументальностью собора.

СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ ТУРИЗМА

Берег развлечений

парк им. Бровцева, Мончегорск, Россия

тел.: 8 (921) 281-40-20

График работы:

Понедельник - выходной,

Вторник - выходной,

Ср. 16:00 - 21:00

Чт. 16:00 - 21:00

Пт. 16:00 - 22:00

Сб. 12:00 - 22:00

Вс. 12:00 - 21:00

Готовы порадовать различными видами инвентаря для активного отдыха зимой и летом.

На первом этаже находится пункт проката инвентаря, а на втором - работает кафе, где посетители смогут в зимнее время согреться чашечкой вкусного кофе или чая, а летом - стаканчиком прохладительного напитка.

<https://vk.com/beregrazvlecheniy>

Физкультурно-оздоровительный комплекс "УМКА"

г. Мончегорск, пр. Ленина, д. 8а

тел. +7(815-36) 714-28

Режим работы: пн.-вс.: 09.00-22.00.

Универсальный зал для занятий баскетболом, волейболом, ручным мячом.

На сегодняшний день зал готов принимать занимающихся индивидуально и группы по баскетболу, волейболу, теннису.

В летний период свободный режим для занятий и мероприятий будет публиковаться 25-28 числа текущего месяца на следующий:

- <http://sdyushor1.lumbolka.ru/index.php/novosti1> - МБОУ ДОД СДЮШОР №1 (новости);

- http://monchegorsk.gov-murman.ru/soc.sfera/sport/sport_raspisanie_foka.html - сайт администрации;

- на информационном стенде в ФОК (Ленина, 8а).

Стоимость свободного посещения по игровым видам спорта:

- баскетбол – 50 руб. чел. (пропускная способность – 16 чел. одновременно);

- волейбол – 50 руб. чел. (пропускная способность – 20 чел. одновременно);

- теннис – 300 руб. чел. (пропускная способность – 6 чел. одновременно).



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

Оплата производится при наличии медицинской справки по месту занятия.

Тренажерный зал укомплектован тренажерами марки Forman (16 шт.).

Пропускная способность тренажерного зала – 8 чел/час.

Стоимость –

- разовое занятие 160 рублей/час;
- 5 занятий – 6 00 рублей (по абонементу);
- 10 занятий – 1 000 рублей (по абонементу).

Горнолыжный комплекс "Лопарьстан"

АНО "Спортивный Комплекс "Гольфстрим", г. Мончегорск, гора Ньюдауйвенч, тел. +7(815-36) 775-57, 727-26 (Дворец Спорта) E-mail: dvoretssporta@kolagmk.ru

Режим работы: вт.-пт.: 15.00-21.00, сб.-вс.: 10.00-20.00. пн.: выходной.

Сезон с декабря по май. Длина спуска – 900-1000 м. Перепад высот – 200 м.

Спортивный комплекс имеет систему искусственного оснежения, то есть помимо естественного целинного склона имеется искусственный склон в зимний период и склон для катания на ватрушках. Подъемники: "Самара – БКД 800" (250 чел/час.); бугельный подъемник ТАТРАПОМА Н-130 (600 чел/час.).

Услуги: прокат горнолыжного оборудования.

На территории горнолыжного комплекса имеется кафе "Чум" на 30 посадочных мест (тел.: +7 902 137 66 36), автостоянка, медпункт.

| Наименование | Стоимость услуг: | | Количество комплектов |
|---|---|---|-----------------------|
| | Взрослым | Пенсионерам, детям | |
| Прокат горнолыжного оборудования (при предоставлении удостоверения личности): | | | |
| инвентарь: лыжи, ботинки (начиная с 38 р.), палки | 500 руб./час (каждый след. час – 450 руб./час) 1000 руб./день | 300 руб./час 600 руб./день | 64 шт. |
| шлем | 100 руб./час | – | 31 шт. |
| очки | 100 руб./час | – | 33 шт. |
| сноуборды | 500 руб./час (каждый след. час – 450 руб./час) 1000 руб./день | – | 10 шт. |
| ватрушки | 250 руб./час | 200 руб./час до 6-7 лет: двойная ватрушка 300 руб./час | 30 шт. |
| подъемник (залог за пластиковую карточку 200 руб.) | 50 руб./1 подъем, 450 руб./10 подъемов; абонементы: 300 руб./час; 2 и 4 часа – 600 руб.; на день – 900 руб. | 40 руб./1 подъем, 350 руб./10 подъемов; абонементы: 200 руб./час; 2 часа – 400 руб.; 4 часа – 500 руб.; на день – 700 руб. | – |

Любителям экзотики будет интересно побывать в этих краях в декабре, под Новый год, и полюбоваться северным сиянием. С 14 декабря по 4 января длится полярная ночь, а с 27 мая по 16 июля - полярный день.

Добраться можно маршрутным такси № 10 до остановки "Лесная", а также №№ 1 и 3 до остановки Дом быта на Монче, затем 1,5 км по дороге на гору. Перемещение по городу на такси – 80-100 рублей.

Спортивный стадион

МБОУ ДОД СДЮШОР, пр. Кирова, 3, тел. +7(815-36) 338-36

Массовое катание на коньках: пт.-сб.: 19.00-21.00, вс.: 18.00-21.00

Услуги: проведение чемпионатов и товарищеских встреч по футболу и хоккею, массовое катание на коньках, прокат коньков, раздевалка, кафе.

АНО "Спортивный комплекс "Гольфстрим"

АНО "Спортивный Комплекс "Гольфстрим"

г. Мончегорск, пр. Кирова, 7, тел. +7(815-36) 727-26, 742-78

E-mail: dvoretssporta@kolagmk.ru

Услуги: бассейн (6 дорожек по 25 м); "Лягушатник"; тренажерный зал (услуги тренера); спортивный зал (с разделением на большое поле и малое поле + два стола для игры в настольный теннис; разметка для игр: баскетбол, волейбол, большой теннис, бадминтон); зал художественной гимнастики; фитнес-зал; сауна (вместимость 18 человек); проведение соревнований, товарищеских встреч, корпоративных спортивных мероприятий.

| Наименование (дополнительные) | Режим (условия) | Стоимость, руб. | |
|----------------------------------|--------------------|----------------------|---------------------|
| | | Занятия в группах, с | Свободное посещение |
| | | | |



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

| характеристики) | работы | инструктором (в секциях для детей) | | | | | |
|---|--|---------------------------------------|--------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | Одно занятие | Абонемент | | Одно занятие | Абонемент | |
| | | | 8 занятий | 12 занятий | | 8 занятий | 12 занятий |
| Плавание: бассейн взрослый/детский от 6-18 лет | пн.: 15.00- 21.00, вт.-пт.: 07.00-21.00, сб.-вс.: 08.00-21.00 | детский 110 | 1050/700 | 1550/1000 | 150/100 | 910/595 | 1300/85 0 |
| Плавание: "Лягушатник" – детский от 1 до 6 лет ребенок + взрослый /ребенок без взрослого | | 140/70 | 980/490 | 1400/700 | 95/65 | 665/455 | 950/650 |
| Аквааэробика (гидроаэробика) | | 180 | 1260 | 1800 | – | – | – |
| Оборудование: доски для плавания, шапочки, очки. | | | | | | | |
| Аэробика, калланетик, фитбол (фитнес-зал) | – | 160 | 1120 | 1600 | – | – | – |
| Оборудование: мячи футбольные, степ-платформы, гантели, утяжелители. | | | | | | | |
| Бадминтон, баскетбол, волейбол, настольный теннис (спортзал) взрослый/детский | – | 105/90 | 735/630 | 1050/900 | – | – | – |
| Оборудование: стойки и сетки, воланы, ракетки. | | | | | | | |
| Большой теннис (прокат ракетки: 1 час 90 рублей) | – | 370 | 2590 | 3700 | – | – | – |
| Тренажеры (два часа) | ежедневно 08.00-21.00 | – | – | – | 410 | 2870 | 4100 |
| Тренажеры (один час) | | – | – | – | 210 | 1470 | 2100 |
| Тренажеры (персональный тренинг, один час) (доп. занятие 30 минут – 115 руб.) | | 240 | 1680 | 2400 | – | – | – |
| Фитнес-зал (один час) | | – | – | – | 120 | – | – |
| Гимнастический зал (художественная гимнастика, аэробика) взрослый/детский | ежедневно 08.00-21.00 | 160/95 | 1120/665 | 1600/950 | 130 | – | – |
| Сауна взрослый/детский | – | – | – | – | 250/145 | – | – |

МГОО "Ассоциация водного спорта и туризма"

тел.: +7(815-36) 5-73-50, +79113190594, +79211747999
Геннадий Чесноков
+79113141179 Антон Чесноков
E-mail: waterlogged@rambler.ru
Однодневные, двухдневные и многодневные прогулки на каяках по озеру Имандра. Сезон с 1 июня по 1 октября.

Клуб самодельного туризма "Сариола"

тел.: +79212882459 Ирина Копышева
тел.: +79212768378 Александр Соколов
E-mail: sariola-tur@mail.ru, SokolovSavin@yandex.ru
Пешие, велосипедные, лыжные походы и водный туризм.

Джип-клуб "Лапландия"

тел.: +79217251099 Анатолий Еремеев
Соревнования по джип-триалу, джип-спринту, трофи-рейды, трофи-экспедиции.

Off Road Club "Мончегорские Моторы"

тел.: +79021371111 Роман Золотарев,
тел.: +79522996666 Сергей Бенюх
Соревнования по джип-триалу, джип-спринту, трофи-экспедиции.

Велоклуб "Орбита" и К°

+79021327800 Александр Порошин
Велотуры по Кольскому полуострову.

Клуб дельтапланеризма

г. Мончегорск, Городской парк, оз. Лумболка, эллинг.
Полеты на дельтапланах.

Яхт-клуб (МБОУ ДОД СДЮШОР № 1)

г. Мончегорск, ул. Бредова, 25а тел.: +7(815-36) 329-77, 744-68
Парусные суда, боты. ПЭЛы, моторные катера.



Экотуризм

Путешествие на север можно назвать путешествием за приключениями. Чем дальше на север вы продвигаетесь, тем холоднее становится вода, прозрачнее воздух и ближе небо. Пейзажи впечатляют. Чистый воздух освежает голову. Кристально чистая вода из звонких ручьёв утоляет жажду, а пешая прогулка даёт телу полезную нагрузку.

Кольский край – страна света и ночи. Лето здесь – один непрекращающийся день, к северу от Полярного круга можно увидеть знаменитое полярное солнце – огненно-красное. На протяжении нескольких недель в середине лета солнце не заходит за горизонт, расцветившая северные ландшафты волшебными полутонами.

Особую живописность приобретает заполярная природа в сентябре-октябре. Осень раскрашивает северную тундру красным, жёлтым и оранжевым цветом. Поход в горы в такое время подобен сказочному приключению. Неплохо надеть рюкзак и отправиться на рыбалку. Вы сможете полакомиться золотистыми ягодами морошки, в изобилии появляющихся на осенних болотах. В лесу вы найдёте чернику и бруснику – кладёзь витаминов.

Зимой можно увидеть настоящее чудо природы – северное сияние, когда яркие краски, сменяя друг друга, мерцают на ночном небе. В эпосе коренных жителей Лапландии, саамов, оно называется лисий огонь. Согласно легенде лиса, пробегающая по заснеженной вершине сопки, махнула своим пушистым хвостом и подняла в небо фонтан снежных искр. Затерявшись в небе, они освещают его темной ночью. Увидеть северное сияние, или Аврора Бореалес, можно в ясные ночи.

Лапландский заповедник – третий по величине заповедник Европейской части России и один из старейших. Он был основан в 1930 г. В заповеднике охраняется весь природный комплекс северной тайги.

На сегодняшний день его площадь составляет 2784 кв. км. Создание заповедника имело своей целью сохранение и восстановление поголовья диких оленей на Кольском полуострове. Инициатором организации заповедника и первым директором стал Г.М. Крепс, а первым научным сотрудником – О.И. Семенов-Тян-Шанский. В музеях, находящихся на территории Центральной усадьбы заповедника, можно ближе познакомиться с историей его возникновения и развития. В заповедных уголках сохранились свидетельства культуры и быта древних саамов: места поклонения и жертвоприношения – Сейды, представляющие собой камни необычной формы, а также охотничьи ямы древних саамов.

Водный туризм

Горные массивы (по местному "тундры") окружили Мончегорск полукольцом. Если взобраться на любой из них, можно полюбоваться удивительной картиной: причудливо переплетаясь, далеко к горизонту уходит цепь озер. Сам город стоит на берегу озера Лумболка, с другой стороны к нему подходит Монче-губа озера Имандра. Вообще Кольский полуостров можно назвать краем озер, их здесь более 100 тысяч. Имандра – самое крупное из них, оно протянулось в длину на 109 км, и его площадь превышает 800 квадратных километров.

Берега сильно изрезаны, много бухт и заливов, удобных для стоянки. На шлюпке или яхте от острова к острову можно переправиться на восточный берег Имандры и совершить восхождение на вершину Хибинских гор Юмечорр (1096м) или Гольцовка (847м).

Происхождение названия озера связано со старинной саамской легендой. Имандра – имя девушки, дочери охотника, жившего некогда на берегу небольшого озера. Как и отец, дочь охотилась, была быстра, прекрасна, а ее смех будил сонные горы. Однажды ее радостный смех услышал молодой охотник, живший по другую сторону гор. Он пошел на этот смех и увидел Имандру. Зачарованный ее красотой, он забыл, что идет по горам с глубокими ущельями, не мог оторвать взгляда от девушки и упал в пропасть. Имандра стала просить богов оживить юношу, но боги молчали. Она часто приходила в ущелье и плакала и однажды увидела, что одна из скал преобразилась в лицо возлюбленного, но оно так и осталось каменным. Тогда Имандра в отчаянии бросилась в озеро, которое расступилось и стало огромным.

Современные экстремальные виды спортивного водного туризма культивируются городским туристским клубом "Сариола". Маршруты по рекам Кольского полуострова квалифицируются второй, третьей и четвертой категориями. Разработаны и подготовлены спортивные сплавы по рекам: Умба, Колпица, Печи, Минус, Большая. В арсенале Мончегорских водников современные туристические суда: рифты, катамараны, байдарки и каяки.

Рыбалка

Любителей рыбалки, безусловно, порадует наш заполярный край. Озера, реки и ручьи богаты рыбой, в том числе принадлежащей к группе лососевых.

Первое место среди них, по вкусовым качествам, бесспорно, занимает озерная форель, или кумжа. Кумжа живет в озерах, но икру она мечет в проточной воде и с этой целью в конце лета поднимается вверх по течению рек. Молодь кумжи остается в реке несколько лет, а потом спускается в озеро. Ручьевая форель мельче озерной и расцветка у нее другая. Всю жизнь она проводит на речной быстрине, между камней. Это и определяет различия во внешнем виде кумжи и форели. Голец похож на кумжу. В бассейне Имандры живет озерная форма гольца. В реки она не заходит, а мечет икру на дне озера. Сиг – важнейшая промысловая рыба внутренних водоемов области. В каждом озере они образуют обособленное "стадо", отличающееся от других упитанностью особей, образом жизни и пропорциями тела. Эта рыба предпочитает холодные воды, богатые кислородом, нерестится осенью в сентябре-октябре, когда температура воды опускается до 2-5 °С. Хариус обитает преимущественно в реках, а нередко и в озерах, предпочитает участки с каменистым дном. В отличие от других лососевых рыб хариус мечет икру не осенью, а весной – в мае-июне, во время половодья, когда температура воды около 5 °С. Кроме того, в улове может оказаться ряпушка, корюшка, налим и щука.



Подледная рыбалка приносит немало незабываемых впечатлений, как для новичков, так и для бывалых рыболовов.

Джип-туры

Джип-туры – это путешествия по настоящему российскому бездорожью в сопровождении опытных инструкторов. Трассы джип-туров рассчитаны на прохождение автомобилей в стандартной комплектации.

Маршруты начинаются в городе Мончегорске и проходят по предгорьям и у подножия Ловозерских тундр – горного массива в центре Кольского полуострова, богатого редкими минералами, живописными пейзажами, старыми саамскими легендами и новыми теориями о древней Гиперборейской цивилизации. Далее по старым лесовозным дорогам до Белого моря, а затем вдоль побережья Белого моря до устья реки Варзуга. На трассах Вас ожидают естественные препятствия: горы, каменистые дороги, многочисленные броды, болота, старые гати, тундра и пески.

В Ловозере, одном из самых старых стационарных поселений саамов, упоминавшемся еще в летописях XIV века, Вы можете познакомиться с историей этого древнего народа, жизнь которого всегда была связана с северным оленем, и приобрести изделия традиционных народных промыслов.

Побережье Белого моря подарит Вам бескрайние просторы, старые поморские тони, приливы и отливы, аметистовые жилы, песчаные пляжи, северные дюны в устье реки Варзуга. В сезонном поселении поморов – тоне Тетрино – можно отдохнуть от городского шума и суеты. В поселках, расположившихся вдоль Терского берега, Вы познакомитесь с обстановкой, условиями жизни и быта русских поморов, живущих в этих краях с XVI века. Побываете в старинном селении Кузомень, бывшем ранее большим селом с ежегодной осенней ярмаркой, известной на всем побережье, а теперь – затерянной в песчаных дюнах морской деревенькой.

Зимний туризм

Кто хотя бы раз побывает в Заполярье в зимнее время года, на всю жизнь запомнит горы, покрытые пушистым снегом, стройные ели в сверкающем наряде, разноцветные, мерцающие сполохи северного сияния. И, конечно, незабываемое ощущение стремительного спуска, вернее, полета, знакомое всем горнолыжникам.

Горы окружили Мончегорск полукольцом, они совсем рядом с городом – всего несколько минут езды на автобусе. С их романтическими названиями: Поазуайвенч – гора Голова оленя, Ньюдуайвенч – Девичья гора, Сопчуайвенч – Пенная гора, Ниттис – Дочкина гора – связано множество легенд народа саами.

Горнолыжный спорт

Это очень красивое зрелище – горнолыжник или сноубордист, который стремительно спускается, оставляя за собой снежные буруны. Лыжи, сноуборд и человек как бы сливаются в одно целое, и со стороны кажется, будто не составляет никакого труда делать элегантные змейки, повороты, внезапные остановки. Но внешняя легкость – результат длительных тренировок и методичных занятий на склоне.

Основы и элементы катания на горных лыжах или сноуборде туристам покажут опытные инструкторы горнолыжной базы. Под их руководством можно сделать первые шаги в этих нелегких видах спорта, приобрести некоторые технические навыки.

Льжные прогулки

В Мончегорске раздолье не только горнолыжникам, здесь есть великолепные возможности покататься и на беговых лыжах. Особенно привлекателен этот край в марте-апреле. После капризов переменчивой весны особенно легко и свободно дышится на свежем, морозном воздухе. И как приятно в преддверии жаркого лета пробежать на лыжах в лесу по ослепительному снегу, вихрем слететь с крутого склона, позагорать под теплыми лучами солнца, особенно яркого после долгой полярной ночи.

Снегоходные сафари

Катание на снегоходе по нетронутой снежной целине среди сказочно прекрасных природных ландшафтов зимнего Заполярья – ни с чем несравнимое удовольствие. В окрестностях города пролегают интереснейшие снегоходные маршруты, различные по протяженности и уровню сложности. Рядом с городом расположились живописнейшие Волчьи тундры. Ими можно любоваться бесконечно долго, ведь их вид не повторяется никогда: то ярко вспыхнет снежный покров гор под лучами полярного солнца, то вершины тундр окрасятся в нежные розовато-синие краски вечернего светила, то поднимется ветер и начнет закручивать снежные вихри на горных склонах. Снегоходное сафари вдоль Волчьих тундр проходит по замерзшим озерам и заснеженному лесу, где на снежном покрывале причудливыми узорами складываются следы диких птиц и зверей. Еще один горный массив –Хибины – расположен на доступном расстоянии для туристов. Это крупнейший и старейший горный массив на Кольской полуострове. Его геологический возраст – около 350 миллионов лет. В зимнее время до горных склонов Хибин легко добраться на снегоходе по озеру Имандра.

ТУРИСТСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

Отдел экскурсионно-туристической деятельности Лапландского
государственного природного биосферного заповедника:

тел./факс: +7(815-36) 5-95-02

Мобильный номер: +7-921-283-03-31

E-mail: tur@laplandzap.ru; tur.lapland@mail.ru

www.laplandzap.ru



ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ТУРИСТСКО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА 06/2017

Отдел экономики, инвестиционной политики и туризма МКУ "УЭР г.Мончегорска"

тел.: +7(815-36) 316-51

факс: + 7 (815-36) 315-36

E-mail: tourism@monchegorsk-adm.ru;

www.monchegorsk-adm.ru