

Социальная работа в семье пожилого человека

По мере старения роль семьи в жизни пожилого человека возрастает: прекращение работы при достижении пенсионного возраста, часто наступающее в этот период ухудшение здоровья и усиливающееся снижение мобильности ограничивают интересы и виды деятельности пожилых людей, все внимание переключается на семейные дела. Семейные контакты при этом заменяют другие утраченные контакты.

Ослабление здоровья, возрастающее с годами физическое одряхление ставят пожилого человека все в большую зависимость от других членов семьи, он нуждается в их опеке и помощи. Особенно эта потребность проявляется в периоды обострения болезней. Находясь в семье, пожилые и старые люди могут надеяться на безопасность и независимость от трудностей, с которыми им приходится сталкиваться.

В то же время, выполняя посильную работу по дому, помогая остальным членам семьи в ведении домашнего хозяйства и в уходе за детьми, пожилой человек обретает чувство уверенности в своей полезности, что помогает ему в определенной мере адаптироваться к периоду старости.

Место пожилого человека в семье, так же как и в обществе в целом, определяется общим социально-экономическим и культурным развитием, материальными и хозяйственными взаимоотношениями, местными и, в частности, национальными обычаями.

Современные тенденции в развитии семейных отношений приводят к тому, что разрушаются старые патриархальные семьи, в которых совместно проживали три поколения.

Факторами, способствующими проявлению указанного процесса в развитых странах, служат как более ранняя полная или частичная экономическая независимость молодого поколения, так и стремление его представителей к самостоятельности.

Процесс расчленения сложной семьи прогрессирует, и это приводит к тому, что все чаще мы встречаем семьи, состоящие из одной пожилой супружеской пары, которая через определенное время может (в результате смерти одного из супругов) перейти в категорию одиночек.

На семейное положение пожилых людей существенное влияние оказывают многие факторы, в том числе пол, возраст, место проживания (деревня или город), супружество, наличие детей. Первые три относятся к макросоциальной, а четвертый и пятый — к микросоциальной сферам.

Рассмотрим, какую роль играет пол в семейном положении лиц пожилого возраста.

Среди пожилых людей гораздо больше женщин, чем мужчин. Особенно они доминируют в старших возрастных группах. Это объясняется большим долголетием женщин и частично — более ранней смертью мужчин. В нашей стране, как и в других, пострадавших от войны, эта численная диспропорция достигла таких больших размеров также вследствие военных потерь.

В итоге у нас больше одиноких женщин, чем одиноких мужчин. Следует также отметить, что мужчины, потеряв жену (овдовев), гораздо легче

вступают в брак и берут, как правило, жену моложе себя. У пожилых вдов гораздо меньше в связи с этим шансов вступить в повторный брак.

Значительную роль для вступления в поздний брак играет не только материальный, но и моральный фактор, стремление избавиться от одиночества, приобрести друга и спутника жизни в период старости. Очень важно поэтому способствовать созданию благоприятного общественного отношения к заключению браков пожилыми людьми.

Одиночество связано с усугублением чувства изоляции в обществе, с прекращением работы. Психологическая неудовлетворенность своим положением нередко влечет за собой быстрое наступление физического одряхления, сопровождающегося иногда психическим расстройством. Как правило, одинокие старики живут в худших экономических и бытовых условиях, чем семейные.

В тех странах или в тех районах одной страны, где количество одиноких пожилых граждан достигает значительной величины, они должны стать объектом пристальной заботы соответствующих государственных органов, учреждений социального обслуживания. Перед обществом возникают дополнительные задачи в обеспечении стариков, проживающих без семьи, помощи в ведении домашнего хозяйства, в уходе при болезни, в организации специальных учреждений опеки и др.

Довольно часто одиночество приводит к суицидным поступкам. И у мужчин, и у женщин достаточно высок суицидный риск в случае утраты одного из супругов или любого "значимого другого" (ребенка, родителей). В целом 25% суицидов связаны с необратимой утратой: смертью или гибелью близкого человека.

В возрастном этапе 55—65 лет часто наблюдается так называемая реакция демобилизации, возникающая как результат ухода на пенсию, должностного понижения или общего психологического кризиса позднего возраста. Будущее рисуется в мрачном свете, планов и намерений нет, а прошлое, наоборот, идеализируется, окрашивается в исключительно розовый цвет.

Поэтому у человека появляются пассивные суицидные высказывания типа "никогда не вернуть того, что было". Это должно насторожить родных и близких. Они обязаны понять, что пожилому человеку срочно требуется помощь.

В возрасте от 65 до 75 лет возможно возникновение суицидоопасных возрастных ситуационных депрессий. Человек может находиться в оппозиции к семье: пытаясь отстаивать свои права, он жалуется соседям, пишет жалобы, ходит по инстанциям. Однако невнимание к его проблеме со стороны родственников приводит к тому, что он в качестве протеста, не добившись результатов, выбирает суицидный поступок.

Возрастная группа старше 75 лет считается традиционно сложной в плане психологического и психотерапевтического воздействия. Чаще всего это старики и старушки, сохранные соматически и психически, но не видящие смысла в своей жизни. Они отказываются от еды, безразлично

относятся к своему внешнему виду. Их постоянно преследует мысль "уйти из жизни самому".

Поэтому семья становится основным фактором, сдерживающим суицидальное поведение пожилого человека. В ней должны строиться отношения на основе личной ответственности за благополучие всех и каждого, стремления облегчить положение лиц старшего возраста.

И в этом крайне необходима консультационная помощь социальных работников.

Если говорить о возрасте, то следует подчеркнуть, что вся совокупность пожилых и старых людей характеризуется очень значительными различиями, это объясняется уже тем, что она включает в себя лиц от 60 до 100 лет. Геронтологи предлагают разделить эту часть населения на молодых и пожилых (или "глубоких") стариков. В группе молодых стариков определенные проблемы могут выглядеть иначе, чем среди более старых; это касается, например, главенства в семье, распределения домашних обязанностей, частоты их выполнения и т.д.

Говоря о месте проживания, отметим, что ведение деревенского или городского хозяйства также оказывает влияние на семейные отношения.

До недавнего времени в деревне господствовал обычай, сохранявший старым родителям место в доме до самой смерти, ибо единое хозяйство кормило все поколения. Совместное проживание в принципе обеспечивало поддержку и помощь каждому члену семьи, включая, естественно, и стариков.

Позднее ситуация резко изменилась, и уже многие дети, создав семьи, не хотят жить под одной крышей со своими родителями. Следует также иметь в виду, что сам факт наличия семьи вовсе не является достаточным условием для благополучного развития семейных отношений. Для близких, тесных отношений между представителями разных поколений одной семьи необходимы как желание, так и возможность их поддерживать с обеих сторон. Такие возможности появляются в тех случаях, когда близкие родственники живут рядом или не очень далеко, если разные поколения не разделены ни большим расстоянием, ни общественным положением. В последние годы в России резко возросла миграция населения, особенно молодежи, в связи с чем старые люди остаются одни (особенно в сельской местности) и не получают достаточной помощи от своих детей и внуков.

Важным фактором, влияющим на положение пожилых людей, является супружество. Пожилой возраст — заключительная фаза супружеской жизни. Исследования показали, что супружество и в этот период играет важную роль. Смерть одного из супругов обычно тяжело травмирует другого, изменяя его образ жизни и поведение. Нередко после этого человек отказывается вести собственное хозяйство и попадает в зависимость от своих близких. Часто при этом роль главы семьи переходит к кому-либо из младших членов семьи. Одиночество стало уделом многих женщин.

Потеряв супругу, например, пожилые и старые мужчины чаще, чем женщины, создают новые семьи или переходят жить в семьи детей, родственников, переезжают в дома-интернаты, женщины же остаются одни.

Пропорция замужних женщин и женатых мужчин в возрасте 65 лет и более составляет, как показывают данные исследований, 1 : 3.

По имеющимся данным многие одинокие люди находятся в изоляции от общества, никто их не навещает, и они не навещают никого. Не во всех случаях причиной является отсутствие родных, некоторые просто-напросто не поддерживают никаких контактов с имеющимися у них родственниками.

Подчеркнем, что одинокий образ жизни и одиночество родственны друг другу, но их не следует смешивать. Первое из них можно было бы называть физическим, а второе — социальным. Чувство одиночества — очень тяжелое переживание, связанное с утратой существенных жизненных ценностей либо близкого человека, либо переживание покинутости, брошенности. Оно явственно отражает психофизическое состояние пожилого человека, затрудняя завязывание новых и поддержание старых контактов и связей.

И, наконец, фактор — дети. Подавляющее большинство людей пожилого возраста имеют детей. Семейные связи и контакты людей пожилого возраста поддерживаются главным образом по прямой линии. Отношения с братьями и сестрами активизируются в случаях, когда нет более близких родственников.

Проживая вместе или недалеко друг от друга и поддерживая достаточно частые контакты, родители и их взрослые дети оказывают взаимные жизненно важные услуги и помощь. Для родителей это имеет значение не только в материальном отношении, но и в эмоциональном, как выражение памяти и близости, уважения и сердечности. Услуги и помощь со стороны взрослых детей имеют для родителей тем большую ценность, что во многих случаях они являются единственно значимыми для них контактами с людьми.

Самая распространенная форма помощи, которую получают родители от своих детей, — финансовая поддержка. Родители тоже не остаются в долгу: они помогают в ведении домашнего хозяйства, присматривают за внуками, проживая вместе, вносят свой финансовый вклад, например, пенсию, в общие расходы на ведение хозяйства.

Во многих семьях эта финансовая поддержка (пенсия) при постоянной задержке заработной платы в условиях экономического кризиса является единственным источником существования.

В деревне взаимная помощь выражается в совместной работе в саду и огороде, по уходу за домашними животными и т.д.

В кризисных ситуациях, например при болезни, на помощь можно рассчитывать прежде всего со стороны тех членов семьи, которые живут рядом или недалеко.

Число женщин при взаимном обмене услугами и помощью значительно превышает число мужчин, что объясняется как характером преобладающих услуг, традиционно считающихся женскими, так и большим количеством одиноких незамужних женщин. Мы уже отмечали, что непропорционально больше одиноких женщин, чем замужних, и вообще женщин, чем мужчин, проживающих совместно со взрослыми детьми.

Со временем меняется характер взаимной помощи между родителями и

детьми. Родители в возрасте 65—69 лет в целом делают для своих взрослых детей больше, чем получают от них, но пропорция становится обратной при возрасте родителей старше 75 лет. Обмен услугами и помощью несравнимо выше между родителями и взрослыми детьми, живущими вместе или недалеко друг от друга, чем между живущими на значительном расстоянии. 65% родителей утверждают, что не получают никакой помощи от детей, живущих отдельно, но только небольшое число (10% крестьян, 20% остальных) сообщают, что не получают никакой помощи от детей, живущих вместе с ними.

Однако, несмотря на это, родители отмечают, что хотели бы поддерживать тесные отношения со взрослыми детьми, но жить отдельно. Такой же подход характерен для детей в среднем возрасте. Вслед за известным австрийским геронтологом Л. Розенмайером это явление принято обозначать термином "близость на расстоянии". Следовало бы добавить еще — с сохранением автономии. Подобное стремление не носит всеобщего характера. Так, например, пожилые родители, которые больны, не имеют сил или средств для самостоятельной жизни, предпочитают жить с детьми, и это их желание очень часто разделяют сами дети и их семьи. Бывают также, и нередко, случаи совместного проживания родителей со взрослыми детьми исключительно по велению сердца.

Хотя пожилые родители в целом оценивают семейные отношения как "достаточно хорошие", это вовсе не означает, что они складываются успешно. Так, примерно 1/4 часть родителей, живущих вместе со взрослыми детьми, отмечают, что у них не лучшим образом складываются отношения с невестками и даже детьми. В то же время, когда у родителей возникают проблемы, на вопрос, кто обязан помогать старому человеку, попавшему в беду, — дети (семья) или общество, — большинство опрошенных стандартно отвечают: дети.

Обычно рост численности пожилых людей ассоциируется с ростом численности людей, требующих ухода и опеки. Однако процент людей, нуждающихся в опеке, колеблется от 20 до 30%.

Число нуждающихся во временном уходе и помощи находится в этих же пределах. Кроме того, далеко не каждый пожилой человек нуждается в помощи, во всяком случае не на протяжении всей своей старости. Очень многие имеют благоприятные экономические и жилищные условия, но болеют, а в случае необходимости могут воспользоваться услугами здравоохранения. Число пожилых людей, обходящихся без постоянной помощи в занятии домашними делами, во много раз превышает число нуждающихся в такой помощи.

Главным источником этой помощи, к тому же наиболее желанным, является семья. Семья оказывает первую помощь, вызывает врача (если надо), выполняет его рекомендации, заботится о больном, дает лекарства, пищу и т.д.

В сравнении с участием родных в уходе за пожилыми людьми роль медицинских сестер и других работников из общественного сектора здравоохранения незначительна. Так, в России примерно 1% нуждающихся в

домашнем уходе больных охвачен их услугами, в то же время в Дании — 3% мужчин и 12% женщин, в Великобритании — 4% мужчин и 5% женщин.

Можно, таким образом, утверждать, что опека со стороны родных как культурный феномен имеет в Европе очень давнюю традицию.

Характерно, что пожилые люди склонны очень высоко оценивать свои семейные отношения и качество помощи, получаемой ими от семьи, хотя объективный сторонний наблюдатель мог бы по этому поводу высказать не одно замечание. Необходимо, однако, иметь в виду, что сам по себе уход со стороны близких людей вызывает естественную благодарность у беспомощного человека, поддерживая его уверенность в том, что он занимает в семье надлежащее ему место и пользуется любовью и уважением. Однако из средств массовой информации, а чаще всего из практики, мы узнаем и о случаях отказа семьи от ухода за стариками.

Усилия семьи по уходу за своими больными и немощными стариками измеряются не только категориями медицинских и эмоциональных ценностей, они экономят государству значительные средства, которые необходимо было бы тратить на дома-интернаты, больницы, пансионаты, а также связанные с ними услуги. Трудно представить себе ситуацию в масштабе всего общества, если бы не существовало такого семейного ухода.

Поэтому важной задачей государственной социальной политики является, на наш взгляд, поддержка семей, осуществляющих уход за своими больными и немощными стариками. Это может быть социальное пособие по уходу, это создание сети специализированных социальных служб, помогающих семье осуществлять свои опекунские функции, и т.д.

Тенденции, происходящие в современном обществе, свидетельствуют о том, что в перспективе все-таки будет расти стремление "родителей" и "детей" жить отдельно друг от друга.

Рост уровня жизни, улучшение квартирных условий, упорядочение пенсионного обеспечения пожилых людей и другие факторы, несомненно, ограничат мотивы для совместного проживания пожилых и молодых людей. Установки людей как старшего, так и среднего поколения в сфере взаимоотношений отражают стремление не только к "близости на расстоянии", но и к "близости со взаимной независимостью". Объективно эта тенденция существует, но чтобы она реализовалась, необходимо создать условия, при которых можно было бы выбирать между квартирой с родителями и квартирой отдельно.

Не развивая далее эту тему, отметим, что, играя важную роль в уходе и опекунстве за пожилыми людьми, семья не может эти проблемы решить самостоятельно. В сфере опекунства невозможно реализовать задачи ухода за больным, периодически или постоянно, без помощи врача, медсестры и лекарств. Опыт достаточно убедительно показал важную роль и масштаб помощи и ухода, оказываемых молодыми членами семьи старикам, что опровергает утверждение, будто опекунская функция семьи отмирает.

И мы вновь повторяем, что необходимо совместное сотрудничество семьи и социальных учреждений. Система социальных мероприятий вносит в

опекунскую деятельность элементы профессионализма и объективности, в то же время усилия семьи в этой области более субъективны, вносят элемент индивидуальности и более соответствуют личностным запросам и обстоятельствам, не говоря уже об их эмоциональной окраске. Сфера ухода за пожилыми и стариками, приходящаяся на долю семьи, намного шире, чем сфера ухода, осуществляемого медицинскими учреждениями.

Таким образом, приняв во внимание широкий спектр услуг, оказываемых пожилым людям членами семьи, нереальной кажется идея переложить оказание этих услуг на плечи администрации служб здравоохранения и социальных учреждений. Точно так же нереально полагать, что семья может взять на себя еще какие-либо дополнительные усилия. Таким образом, с одной стороны, семья выполняет особую функцию, которая заключается в ликвидации пробелов в деятельности органов здравоохранения и социальной защиты, а с другой — у семьи весьма ограниченные возможности в тех случаях, где нужны профессиональные знания и навыки.

Трудно, конечно, предсказать, как в будущем будет решена эта проблема. Однако после четкого уяснения того, что семья способна выполнять лучше, чем учреждения социальной помощи, и наоборот, что эти учреждения могут делать лучше, чем семья, и после установления необходимых связей между двумя этими источниками помощи семья сможет играть еще более эффективную роль, чем прежде.

Очень важна проблема межпоколенных отношений в семье.

Благополучные семейные отношения создают положительный эмоциональный фон, представляющий необходимое условие успешного выполнения рекреативной функции семьи. Для пожилых людей общение в семье выполняет особую компенсаторную функцию в период выхода на пенсию. Если в течение трудовой деятельности потребность в общении могла быть в значительной степени удовлетворена за счет социальных контактов в трудовом коллективе, то после выхода на пенсию удовлетворение такой потребности возможно в большинстве случаев только в семье, так как последняя становится основной сферой межличностных контактов и коммуникативных связей¹.

На разных этапах отношения между родственными поколениями меняются. Молодая семья на первом этапе своего жизненного пути, а также при рождении ребенка остро нуждается в совете и практической помощи родителей. И, как правило, эту помощь она получает. В последующие годы, когда родители становятся старше, а дети взрослее и самостоятельнее, уже старшее поколение нуждается в помощи детей и внуков, как моральной, так и материальной. Однако на этой стадии жизненного цикла дети и внуки не всегда проявляют необходимое внимание к старшим, недостаточно оказывают им помощь. Взрослеющие дети, как правило, уходят из семьи, становятся независимыми от родителей, образуют свои семьи. У пожилых родителей

¹ Данные приведены из Государственного доклада о положении граждан старшего поколения в Российской Федерации. М., 2001. С. 157—168.

нередко исчезает чувство главы семьи, значительно снижается самооценка. В то же время формально взрослые дети являются не только независимыми, но иногда ничего не дают родителям взамен их продолжающейся помощи. Это обстоятельство вызывает у родителей чувство обиды, разочарования, формирует впечатление, что они нужны детям лишь для удовлетворения их материальных потребностей.

Психологи, занимающиеся консультированием взрослых детей пожилых родителей, отмечают, что многие проблемы последних связаны с невозможностью выполнять привычные социальные и профессиональные роли и вытекающим из этого чувством потери смысла жизни, занижением самооценки. Психологи выделяют четыре типа взаимодействия пожилых родителей и их взрослых детей: 1) равенство статуса — взаимодействие как двух дружественных взрослых; 2) статус-кво — ребенок подконтролен родителю; 3) конфликт статуса — борьба за права и власть; 4) обмен статусом (иногда встречается выражение *переворот ролей*) — родитель зависит от взрослого ребенка.

Для пожилых людей существенным является наличие в семье внуков. Во-первых, наличие внуков ведет к увеличению затрат времени пенсионерами на выполнение хозяйственно-бытовых функций, что, естественно, приводит к сокращению времени собственного досуга. В то же время наличие внуков влияет на распространенность среди пожилых людей тех или иных занятий. Например, в группе пожилых (мужчин-рабочих), проживающих только с супругой, лиц, занимающихся общественной работой, в четыре раза больше, чем среди пенсионеров, проживающих совместно с внуками. В первой группе почти в три раза больше лиц, занимающихся физкультурой и спортом, чем во второй. С другой стороны, присутствие бабушек и дедушек создает необходимое ребенку чувство уверенности. Его отношения с ними складываются совсем по-иному, чем с родителями. В этих отношениях больше равноправия, так как они требуют от ребенка сочувствия, глубже развивают эмпатию.

Во-вторых, активное включение старшего поколения в выполнение воспитательной и хозяйственно-бытовой функций приводит к повышению авторитета пожилого человека в семье, к осознанию им своей полезности и положительно сказывается на процессе социальной адаптации к пенсионному периоду.

Проживая вместе или недалеко друг от друга и поддерживая регулярные контакты друг с другом, пожилые родители и их взрослые дети оказывают взаимные жизненно важные услуги и помощь. Услуги и помощь со стороны взрослых детей имеют для родителей большую ценность, так как во многих случаях они являются единственно значимыми для них контактами с людьми.

Самая повсеместно распространенная форма помощи, которую получают родители от своих детей, — финансовая поддержка. Родители тоже не остаются в долгу: они помогают в ведении домашнего хозяйства, присматривают за внуками, проживая вместе, вносят свой финансовый вклад, например пенсию, в общие расходы на ведение хозяйства.

Баланс взаимопомощи зависит от этапа жизненного цикла и от возраста. Когда супругам в молодых семьях по 25—30 лет и они имеют маленьких детей, а старшее поколение еще не старое (по 55—60 лет) и, в свою очередь, у них живы престарелые родители, которые чрезвычайно нуждаются в помощи, именно среднее поколение оказывает эту помощь. Они гораздо чаще предоставляют, чем получают, все виды помощи. Пожилые родители в возрасте 65—69 лет в целом делают для своих взрослых детей больше, чем получают от них. Но затем постепенно картина меняется и становится обратной, когда родители достигают 70—75 лет и больше. Когда дети взрослеют, их социальный статус повышается, они оказывают помощь своим родителям, которые к этому времени выходят на пенсию. Обмен услугами и помощью несравнимо выше между родителями и взрослыми детьми, проживающими вместе или недалеко друг от друга, чем между живущими на значительном расстоянии.

Процессы обмена между взрослыми детьми и их пожилыми родителями могут влиять на семейный уход за пожилыми. Дети и родители, постоянно состоящие в контакте, наиболее часто предоставляют и получают поддержку. Когда пожилых людей спрашивают, от кого они должны получать помощь, они чаще называют своих детей, чем других родственников. Разведенные родители в меньшей степени, чем вдовы, получали поддержку от своих детей. Разведенные родители и те, кто женат/замужем, безусловно, получают поддержку от своих детей. Имеющие супруга или супругу пожилые, как правило, получают помощь от них, в то время как для разведенного пожилого человека только дети являются главным источником поддержки. По мере увеличения уровня разводов будет все больше и больше взрослых детей с разведенными пожилыми родителями. Это серьезно может повлиять на количество помощи, предоставляемой родителям.

С возрастом резко сужается общение пожилых людей. Чаще всего остается только узкий семейный круг. Сами пожилые не воспринимают данное положение трагически. 70% пожилых утверждают, что общения с детьми для них достаточно, четверть сетует, что видятся с детьми реже, чем хотелось бы. Есть и противоположное суждение (3%) — общения слишком много, надоедают и мешают друг другу.

82% пожилых нижегородцев, имеющих детей, охарактеризовали свои отношения с ними как хорошие, 14% — не очень хорошие и только 1% — как плохие. 70% пожилых москвичей считают, что их взгляды полностью или в некоторой степени совпадают со взглядами детей, что исследователи объясняют солидарностью поколений по наиболее важным вопросам.

Некоторые современные изменения порождают дополнительные проблемы и сложности для семейного ухода. Миграция детей — проблема, с которой сталкиваются пожилые люди во многих странах мира, включая Россию. Эта ситуация становится обычной с увеличением мобильности семьи и уменьшением ее размеров.

Другое изменение в семейной структуре, которое воздействует на жизнь пожилых и их взрослых детей, — увеличение количества семей с одним

ребенком. Это значит, что во многих семьях есть только единственный член, способный обеспечить помощь пожилым родителям.

В то же время граждане старшего поколения нередко помещаются в стационарные социальные учреждения при наличии работоспособных взрослых детей, которые отказываются ухаживать за ними дома и даже не посещают их в домах-интернатах. Такое явление можно назвать отказом взрослых детей от престарелых родителей.

Под отказом детей от родителей понимается невыполнение взрослыми детьми своего долга по отношению к родителям, крайней формой которого является лишение родителей ухода и попечения, принудительное помещение в стационарные учреждения и даже изгнание из дома.

Число людей, не желающих принимать на себя ответственность за родителей, возрастает. В то же время растет число лиц, нуждающихся в помещении в дома-интернаты, где они вынуждены пребывать, оказавшись в одиночестве или спасаясь от насилия в результате конфликта с детьми. Причинами отказа детей от родителей выступают тесно взаимодействующие между собой факторы. Обратимся прежде всего к мнению родителей о процессах, повлиявших на разрыв детьми отношений с ними (табл. 1).

По данным табл. 1, достаточно много ответивших связывают отказ от них детей с тяжелой экономической ситуацией в стране, кризисным состоянием морали, ростом преступности и политической нестабильности и другими общественными проблемами. Все эти причины способствуют отказу детей от родителей.

Таблица 1

Влияние общественных процессов на отказ детей от опрошенных родителей (можно было выбрать одновременно несколько вариантов ответов)

Причина отказа детей от родителей общественного характера	Удельный вес назвавших эту причину (в %)
Безработица	24,3
Социально-экономический кризис в стране	21,3
Падение нравов	20,7
Рост преступности	12,3
Культ денег и материального благополучия	10,3
Политическая нестабильность	9,7
Расслоение общества на богатых и бедных	3,7
Увеличение числа различных конфликтов в обществе	3,0
Затрудняюсь ответить	2,4

Тесно взаимосвязаны с общественными процессами особенности жизнедеятельности конкретных семей, которые подтолкнули детей к прекращению взаимоотношений с родителями (см. табл. 2).

Таблица 2
**Особенности семей респондентов, повлекшие за собой
отказ детей от родителей (можно было выбрать одновременно
несколько вариантов ответов)**

Причины отказа детей от родителей (семейного характера)	Удельный вес данной причины среди всех указанных причин (в %)
Конфликты членов семей	44,6
Развод родителей	29,7
Раздельное проживание родителей с супругами и детьми в детстве	28,3
Смерть супругов, оставившая родителей беззащитными и ненужными детям	22,3
Неправильное воспитание детей в детстве	22,0
Повторный брак родителей не понравился детям	17,0
Рождение внуков и переключение внимания детей на них	13,0
В семье не было дружбы, взаимного уважения, чувства семейного единства	12,0
Разное социальное положение родителей и детей	10,3
Мнение родственников	9,3
Родители считают, что были своим детям плохим отцом, матерью	3,7
Затрудняюсь ответить	3,3

Исходя из данных табл. 2, наиболее значимы для возникновения отказа детей от родителей конфликты различных членов семей, тесно связанные с ними разводы родителей, раздельное проживание родителей с супругами и детьми в детстве, повторные браки и неправильное воспитание детей, а также другие семейные проблемы. Из множества конфликтов между членами семей наиболее сильное воздействие на разрушение межпоколенных связей оказывают конфликты свекрови и снохи, родителей между собой, родителей и детей между собой и с другими родственниками и т. д.

Личные проблемы, приведшие, по мнению родителей, к отказу от них детей, показаны в табл. 3. Их разграничение от особенностей семейной жизни наших респондентов весьма условно, поскольку эти две сферы жизнедеятельности людей тесно соприкасаются и взаимно переплетаются.

Таблица 3
**Причины отказа детей от родителей личного характера
(можно было выбрать одновременно несколько
вариантов ответов)**

Причина	Удельный вес данной причины среди всех названных (в %)
Родители и дети проживают далеко друг от друга	43,7
У родителей проблемы со здоровьем	42,0
Жилищные проблемы	34,7
Пристрастие к спиртному у родителей	31,7
Пристрастие к спиртному у детей	21,7

Аморальное поведение детей	15,7
Аморальное поведение родителей	11,7
Проблемы со здоровьем у родителей и у детей	11,0
Психологическая несовместимость родителей и детей	10,0
Финансовые затруднения	9,7
Отсутствие взаимопонимания	8,7
Пристрастие к спиртному у родителей и у детей	6,7
Проблемы со здоровьем у детей	5,7
Аморальное поведение родителей и детей	2,3
Затрудняюсь ответить	1,7

Как показывают данные табл. 3, личные проблемы, приведшие к отказу детей от родителей, довольно тесно сопряжены с социальными проблемами нашего общества, например, с ухудшением состояния здоровья населения в целом, ростом заболеваемости и инвалидности; с проблемами жилья; с алкоголизмом, аморальным образом жизни; с экономическим кризисом и др.

Социальная нестабильность в российском обществе приводит к тому, что многие пожилые люди ищут защиту в семье, пытаются адаптироваться к новым социальным условиям и новому статусу с помощью близких людей. Семья приобретает в этих условиях особую значимость, становится "фактором страховки", эмоциональной и социальной поддержки пожилых людей. Через семью, общение с детьми и внуками пожилой человек пытается найти новое место в жизни. Семья и близкое социальное окружение оказывают своему старшему члену психологическую поддержку. Отношения с детьми — одна из наиболее значимых проблем для пожилых — большинство испытуемых оценивает как в достаточной степени удовлетворительные. Жизнь, судьба, проблемы детей и внуков являются предметом забот старшего поколения. Поэтому вовлеченность пожилого человека в проблемы близких весьма велика.

Однако отсутствуют предписанные нормы отношений в семье по количеству и качеству контактов между поколениями и характеру обмена помощью. Эти отношения могут быть самыми разными и изменяться со временем. Большинство людей молодого и среднего возраста не в полной мере представляют проблемы и особенности психики людей позднего возраста. Это может привести к нарушению взаимной зависимости поколений и межпоколенным конфликтам.

Увеличение числа людей, нуждающихся в помощи, имеет особое влияние на женщин. Исследования показывают, что женщины играют ключевую роль в семейной поддержке между поколениями, выполняя роль "мостика" между семейными поколениями и часто являются инициаторами семейного объединения, информационного обмена и ухода друг за другом. С другой стороны, пожилые женщины находятся в более трудном положении, чем мужчины этой же возрастной группы, по показателям одиночества и семейного статуса.

Несмотря на то, что "конфликт поколений" в российском обществе не слишком актуален, семейные связи ослабляются вследствие загруженности и

высокой фрустрированности молодых членов семьи, которые слишком заняты для того, чтобы наладить эмоциональный контакт со своими старшими родственниками и помочь им пережить трудный период жизни.

Необходимо реализовывать психотерапевтическую функцию семьи по отношению к личности пожилых, предотвращения появления жестокого отношения к старым родственникам. Следует обратить внимание на то, что в России отсутствуют статистические данные по семье пожилых людей, их формам проживания, а также методологически обоснованные и разработанные формы и методы оказания помощи тем, кто ухаживает за пожилыми людьми в семье.

ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ

1. Выясните свое мнение по поводу совместного проживания родителей и детей.
2. Назовите причины отказа детей от родителей.
3. Раскройте понятие "семейный уход".

ПРОБЛЕМЫ УХОДА В СЕМЬЕ

Возможно ли значительную часть потребностей в уходе переложить на сами семьи престарелых, поощряя их возросшие усилия, тем самым уменьшая расходы на социальное страхование или доходы от налогов? Иногда предполагается, что раньше в семьях больше ухаживали за престарелыми и что частью проблемы является "отказ" от семейной поддержки. Хотя безусловно верно то, что разные поколения хотят жить отдельно — это является вопросом выбора тех, кого это касается (Sundstrom, 1994). Однако тезис о "золотом возрасте" ухода в семье не поддерживается. В начале века было гораздо меньше слабых и немощных престарелых, за которыми ухаживало значительно большее число взрослых детей. Если что-то случается, то семья сейчас, возможно, оказывает столько же ухода, сколько и раньше, но другими путями. После измерения в часах прямого ухода и времени, посвященного наблюдению, стало очевидно, что большая часть помощи, которую получили немощные престарелые, проживающие вне учреждений по уходу за престарелыми, была оказана членами семьи. Это, без сомнения, самое важное "обслуживание", получаемое немощными престарелыми, хотя оно оказывается людьми, которые в большинстве своем не подготовлены (в обычном смысле) и, как правило, оно не оплачивается. Формальные услуги домашних помощников и посещений на дому были бы в большинстве своем недостаточными для поддержания престарелых в их собственных домах без такого регулярного источника помощи. Объем и цена такого неформального

ухода за престарелыми теперь понимаются более широко, чем раньше, что обосновано в ряде исследований, проведенных в различных странах (см. Jani-Le Bris. 1993; Kendig et al., 1992; ОЭСР 1994, Глава 1; ОЭСР 1996, Глава 5).

В большинстве исследований подчеркивается, что само присутствие одного основного лица, оказывающего уход, является зачастую самым важным фактором в поддержке престарелого человека. Это лицо, оказывающее "первичный уход", может быть названо по-разному: как самое непосредственное контактное лицо для престарелого; как лицо, посвящающее уходу наибольшее количество часов в неделю; как лицо, выступающее в качестве организатора всего "пакетного" ухода, привлекая других лиц, оказывающих либо неформальные услуги (например, ремонт дома и другие работы по дому), либо специальные услуги в случае необходимости. Лицо, оказывающее первичный уход, в большинстве случаев является членом семьи, а не нанятым работником одной из служб по уходу за престарелыми.