Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Сеченовский Университет

А.Л. Гребенев, А.А. Шептулин, А.М. Хохлов

ОСНОВЫ ОБЩЕГО УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ

Учебное пособие

Издание второе, переработанное и дополненное

Рекомендовано Координационным советом по области образования «Здравоохранение и медицинские науки» в качестве учебного пособия для использования в образовательных учреждениях, реализующих основные профессиональные образовательные программы высшего образования по направлению подготовки специалитета по специальности 31.05.01 «Лечебное дело»

Медицинское информационное агентство
Москва
2019

УДК 616-083(075.8)
ББК 53.5я73
Г79

Получена положительная рецензия Экспертной комиссии по работе с учебными изданиями ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) № 281 ЭКУ от 18 января 2018 г.

Рецензенты:

Л.П. Воробьев, проф., зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней МГМСУ им. Н.А. Семашко;
В.С. Моисеев, проф., зав. кафедрой внутренних болезней Российского университета дружбы народов.

Гребенев, А.Л.

Г79 Основы общего ухода за больными : Учебное пособие / А.Л. Гребенев, А.А. Шептулин, А.М. Хохлов. — Изд. 2-е, перераб. и доп. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019. — 368 с. : ил.

ISBN 978-5-9986-0340-2

Во втором издании учебного пособия (первое вышло в 1990 г.) излагаются основные вопросы ухода за больными. Освещаются принципы работы медицинских учреждений, вопросы личной гигиены и питания больных, различные способы применения лекарственных препаратов. Подробно обсуждаются вопросы ухода за больными с заболеваниями органов дыхания, кровообращения, пищеварения, мочевыделения, крови и кроветворных органов, эндокринной системы. Рассматриваются различные аспекты ухода за хирургическими больными (правила асептики и антисептики, предоперационная подготовка и уход за больными в послеоперационном периоде и др.). Излагаются реанимационные мероприятия и вопросы оказания первой помощи при некоторых неотложных состояниях.

Учебное пособие предназначено для студентов медицинских вузов.

УДК 616-083(075.8)
ББК 53.5я73

ISBN 978-5-9986-0340-2

© Гребенев А.Л., Шептулин А.А., Хохлов А.М., 2019
© ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие 9

Глава 1. Общие вопросы ухода за больными 11

1.1. Уход за больными и его значение 11

1.2. Организация ухода за больными 13

1.3. Деонтологические аспекты ухода за больными 15

Тестовые задачи 21

Глава 2. Медицинские учреждения и организация их работы 24

2.1. Основные типы лечебно-профилактических учреждений и принципы их работы 24

2.2. Организация работы в стационаре (больнице) 26

2.2.1. Организация работы приемного отделения 26

2.2.2. Санитарная обработка больных 29

2.2.3. Транспортировка больных 32

2.2.4. Организация работы терапевтического отделения 34

2.2.5. Санитарный режим больницы и его значение 39

Тестовые задачи 44

Глава 3. Личная гигиена больного 47

3.1. Положение больного, устройство функциональной кровати 47

3.2. Приготовление постели. Смена постельного и нательного белья. Подача судна и мочеприемника 49

3.3. Уход за кожей 51

3.4. Уход за волосами 55

3.5. Уход за полостью рта ... 55
3.6. Уход за глазами ... 56
3.7. Уход за ушами и носом ... 57
Тестовые задачи ... 58

Глава 4. Питание больных ... 61
4.1. Основные принципы лечебного питания ... 61
4.2. Организация питания и кормления больных ... 67
4.3. Искусственное питание ... 68
Тестовые задачи ... 71

Глава 5. Измерение температуры тела. Уход за лихорадящими больными ... 75
5.1. Термометрия ... 75
5.2. Лихорадка, ее виды ... 79
5.3. Особенности ухода за лихорадящими больными ... 82
Тестовые задачи ... 86

Глава 6. Методы воздействия на кровообращение ... 89
6.1. Холодные компрессы и пузырь со льдом ... 89
6.2. Согревающие компрессы, грелки и припарки ... 90
6.3. Горчичники и банки ... 92
6.4. Кровопускание и гирудотерапия ... 95
6.5. Водолечение ... 97
Тестовые задачи ... 99

Глава 7. Лекарственные средства и способы их применения ... 102
7.1. Правила выписки, хранения и раздачи лекарственных средств ... 102
7.2. Способы введения лекарственных средств ... 104
7.2.1. Инъекции ... 107
7.2.1.1. Внутрикожные инъекции ... 112
7.2.1.2. Подкожные инъекции ... 112
7.2.1.3. Внутримышечные инъекции ... 114
7.2.1.4. Внутривенные инъекции и вливания ... 115
7.2.2. Осложнения при инъекциях и их профилактика ... 118
Тестовые задачи ... 121

Глава 8. Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов дыхания ... 124
8.1. Особенности наблюдения и ухода за больными при кашле, кровохарканье и легочном кровотечении ... 126

8.2. Наблюдение и уход за больными с дыхательной недостаточностью 130
8.3. Плевральная пункция 133
Тестовые задачи 135

Глава 9. Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов кровообращения 138
9.1. Исследование пульса 139
9.2. Измерение артериального давления 142
9.3. Наблюдение и уход за больными с болями в области сердца 147
9.4. Наблюдение и уход за больными с недостаточностью кровообращения 149
Тестовые задачи 154

Глава 10. Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов пищеварения 157
10.1. Наблюдение и уход за больными при болях в животе и диспепсических расстройствах 158
10.2. Наблюдение и уход за больными с желудочно-кишечным кровотечением 161
10.3. Желудочное зондирование 163
10.4. Дуоденальное зондирование 168
10.5. Клизмы 171
10.6. Подготовка больных к рентгенологическим, эндоскопическим и ультразвуковым исследованиям органов пищеварения 176
Тестовые задачи 180

Глава 11. Наблюдение и уход за больными с заболеваниями органов мочевыделения 186
11.1. Диурез, его нарушения. Взятие мочи для лабораторных исследований 187
11.2. Подготовка больных к инструментальным исследованиям мочевыделительной системы 193
11.3. Особенности наблюдения и ухода за больными при некоторых заболеваниях почек 194

11.4. Наблюдение и уход за больными при задержке мочи ... 198
11.5. Наблюдение и уход за больными с недержанием мочи ... 200
Тестовые задачи ... 201

Глава 12. Наблюдение и уход за больными с заболеваниями крови и кроветворных органов ... 204
12.1. Наблюдение и уход за больными с анемиями ... 207
12.1.1. Определение групп крови и правила переливания крови ... 211
12.2. Наблюдение и уход за больными с гемобластозами ... 215
Тестовые задачи ... 218

Глава 13. Наблюдение и уход за больными с заболеваниями эндокринной системы ... 221
13.1. Наблюдение и уход за больными сахарным диабетом ... 223
13.2. Наблюдение и уход за больными с заболеваниями щитовидной железы ... 233
13.3. Наблюдение и уход за больными с ожирением ... 236
Тестовые задачи ... 238

Глава 14. Наблюдение и уход за больными пожилого и старческого возраста ... 242
14.1. Особенности течения заболеваний в пожилом и старческом возрасте ... 243
14.2. Особенности ухода за больными пожилого и старческого возраста ... 246
Тестовые задачи ... 253

Глава 15. Асептика и антисептика ... 256
15.1. Пути инфицирования и принципы асептики ... 256
15.2. Виды и способы антисептики ... 258
15.3. Асептика в работе операционного блока ... 260
15.4. Личная гигиена персонала операционного блока ... 264
15.5. Асептика в хирургическом отделении ... 267
15.6. Асептика при подготовке больного к операции ... 268

15.7. Асептика в работе перевязочных 269
15.8. Асептика в работе манипуляционного кабинета 272
15.9. Асептика в реанимационном отделении 273
Тестовые задачи..... 274

Глава 16. Основы предоперационной подготовки и послеоперационного ухода..... 277
16.1. Наблюдение и уход за больными в предоперационном периоде..... 277
16.2. Наблюдение и уход за больными в послеоперационном периоде..... 283
16.2.1. Уход и наблюдение за послеоперационными ранами..... 286
16.2.2. Наблюдение за функциями дыхательной системы..... 289
16.2.3. Наблюдение за функциями сердечно-сосудистой системы 290
16.2.4. Наблюдение за функциями пищеварительной системы 292
16.2.5. Наблюдение за функциями мочевыделительной системы 296
Тестовые задачи..... 297

Глава 17. Наблюдение и уход за больными с острыми хирургическими заболеваниями органов брюшной полости (*А.М. Хохлов, С.М. Муравьев*) 300
17.1. Определение понятия «острый живот» 300
17.2. Наблюдение и уход за больными с острыми воспалительными заболеваниями органов брюшной полости на диагностическом этапе 303
17.3. Наблюдение и уход за больными после оперативных вмешательств на органах брюшной полости..... 305
Тестовые задачи..... 309

Глава 18. Уход за травматологическими больными (*А.М. Хохлов, А.С. Суховеров*)..... 312
18.1. Уход за больными с переломами костей..... 312
18.2. Уход за больными с повреждениями черепа 320

18.3. Уход за больными с закрытыми повреждениями мягких тканей ... 323
Тестовые задачи ... 324

Глава 19. Уход за умирающими больными. Реанимационные мероприятия и первая помощь при некоторых неотложных состояниях ... 326
19.1. Процесс умирания, его периоды ... 326
19.2. Реанимационные отделения и принципы их работы ... 328
19.3. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца ... 332
19.4. Реанимационные мероприятия и первая помощь при отравлениях ... 337
19.5. Реанимационные мероприятия и первая помощь при утоплении ... 342
19.6. Реанимационные мероприятия и первая помощь при тепловом и солнечном ударе, электротравме ... 344
19.7. Первая помощь и уход за больными при радиационном поражении ... 347
19.8. Констатация смерти и правила обращения с трупом ... 349
Тестовые задачи ... 350

Ответы к тестовым задачам ... 355

Приложение. Нормальные величины основных лабораторных показателей ... 356

Предметный указатель ... 360