

**Рекомендации  
по действиям населения при угрозе возникновения, возникновении опасных и  
неблагоприятных гидрометеорологических явлений**

<b>Метеорологические явления</b>	
<b>Сильный ветер</b>	Максимальная скорость ветра в порывах не менее 25 м/с, на побережье Мурмана в порывах не менее 35 м/с
<p><i>Факторы опасности:</i> повреждение (обрыв), падение опор линий связи и электропередач, аварии на трансформаторных подстанциях; повреждение кровель зданий, особенно имеющих высокую степень износа; обрушение слабо укрепленных конструкций зданий и сооружений, рекламных щитов; повреждение и падение деревьев, создание завалов; затруднение движения на дорогах.</p> <p><i>Рекомендации:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Переместиться из легких построек в прочные здания.</li> <li>2. Убрать хозяйственные вещи со двора и балконов в дом (подвал).</li> <li>3. Поставить машину в гараж, при отсутствии гаража припарковать ее вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций.</li> <li>4. На улице:             <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1. Не находиться вблизи рекламных щитов и слабозакрепленных конструкций.</li> <li>4.2. Обходить шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей; избегать больших деревьев и разнообразных сооружений повышенного риска (легких построек, мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов).</li> <li>4.3. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла использовать листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.</li> <li>4.4. Стараться быстрее укрыться в подвалах, погребках и противорадиационных укрытиях, имеющих-ся в населенных пунктах.</li> <li>4.5. Не заходить в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.</li> </ol> </li> <li>5. В помещении: подготовить аварийное освещение – фонари, свечи; не пользоваться лифтами, т.к. электросеть может быть внезапно выключена. По возможности использовать средства теле-и радиовещания для получения дополнительной информации от территориальных органов Росгидромета и административных органов власти.</li> </ol>	
<b>Сильная метель</b>	Общая или низовая метель при средней скорости ветра более 15 м/с и видимости не более 500 м
<p><i>Факторы опасности:</i> опасность снежных заносов и метелей для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.</p> <p><i>Рекомендации:</i></p> <p>При получении предупреждения о сильной метели необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.</li> <li>2. Стекла окон оклеить бумажными лентами, закрыть ставнями или щитами.</li> <li>3. Подготовить двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), инвентарь для уборки снега.</li> <li>4. Убрать с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.</li> </ol>	

<b>Сильный снег</b>	Количество осадков 7-19 мм за период не более 12 часов в июне и в сентябре
<b>Очень сильный снег</b>	Количество осадков не менее 20 мм за период не более 12 часов
<p><i>Факторы опасности:</i> ухудшение состояния дорог, блокирование транспорта, повреждение линий электропередач и нарушение жизнедеятельности населенных пунктов, оказавшихся в зоне снегопада.</p> <p><i>Рекомендации:</i>          При получении информации о выпадении сильного снега необходимо:          1. Воздержаться от прогулок и поездок по городу на личном автотранспорте.          2. Находясь на улице, обходить шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей.          3. Остерегаться частей конструкций и предметов, нависших над строениями, оборванных проводов линий электропередач, разбитого стекла и других источников опасности.</p>	
<b>Очень сильный дождь</b>	Количество осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов или не менее 30 мм за период не более 1 часа
<b>Продолжительные сильные дожди</b>	Количество осадков не менее 100 мм за период более 12 часов, но менее 48 часов
<p><i>Факторы опасности:</i> вероятность залития потоками воды подземных пешеходных переходов, подземных гаражей, объектов незавершенного строительства на нулевом цикле, повреждение дорог, линий связи.</p> <p><i>Рекомендации:</i>          1. При получении информации о выпадении обильных осадков воздержаться от поездок по городу, по возможности оставаться в квартире или на работе.          2. Если ливень застал на улице, не спускаться в подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постараться укрыться в зданиях, расположенных выше возможного уровня подтопления.          3. Если здание (помещение), в котором находятся люди, подтапливает, постараться покинуть его и перейти на ближайшую возвышенность.          4. Если покинуть здание не представляется возможным, то подняться на вышерасположенные этажи, выключить электричество и газ, плотно закрыть окна, двери и сообщить о своем местонахождении по тел. 01 или 112.          5. Если ливень застал в личном транспорте, не пытаться преодолеть подтопленные участки. Медленно перестроиться в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстремному торможению, прекратить движение. Включить аварийные огни и переждать ливень. В случае стремительного пребывания воды покинуть транспортное средство и пройти на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.</p>	
<b>Крупный град</b>	Диаметр градин не менее 20 мм
<p><i>Факторы опасности:</i> гибель и серьезные травмы людей и животных от крупного града, повреждения крыш зданий, автомобилей, сооружений и линии связи, ущерб сельскохозяйственным угодьям.</p> <p><i>Рекомендации:</i>          При получении информации о выпадении града:          1. По возможности не выходить из дома, находясь в помещении, держаться как можно дальше от окон. Не пользоваться электроприборами, т.к. град обычно сопровождается грозой.          2. Находясь на улице, постараться выбрать укрытие. Если это невозможно, защитить голову от ударов градин (прикрыть голову руками, сумкой, одеждой).          3. Не пытаться найти укрытие под деревьями, т.к. велик риск не только попадания в них молний, но и того, что крупные градины и сильный ветер могут ломать ветви деревьев, что может нанести человеку дополнительные повреждения.          4. При перемещении на автомобиле, нужно прекратить движение. Находясь в автомобиле, держаться дальше от стекол. Желательно развернуться к ним спиной (лицом к центру салона) и прикрыть глаза руками или одеждой. Если вместе со взрослыми оказались маленькие дети, то их необходимо закрыть своим телом, и также прикрыть глаза либо одеждой, либо рукой. Если позволяют габариты</p>	

салона — лучше всего лечь на пол.	
<b>Гололед, гололедица</b>	<p>Гололед – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при замерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана).</p> <p>Гололедица – тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.</p>
<p><i>Факторы опасности:</i> при гололеде повреждение (обрыв) линий связи и электропередач; при гололедице затруднение движения транспорта, увеличение вероятности возникновения дорожно-транспортных происшествий; повышение риска травматизма населения.</p> <p><i>Рекомендации:</i></p> <p>1. Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, принять меры для снижения вероятности получения травмы: подготовить малоскользкую обувь, прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклеить лейкопластырь или изоляционную ленту, можно натереть подошвы песком (наждачной бумагой). Передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если поскользнулись, нужно присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постараться сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.</p> <p>2. Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание необходимо обращать на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. При обнаружении оборванных проводов необходимо сообщить администрации населенного пункта о месте обрыва.</p> <p>3. При получении травмы обратиться в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.</p>	
<b>Сильное гололедно-изморозевое отложение на проводах</b>	Диаметр отложений на проводах не менее 20 мм для гололеда, не менее 35 мм для сложного отложения или мокрого снега, не менее 50 мм для зернистой или кристаллической изморози
<p><i>Факторы опасности:</i> отложения на предметах вначале гололеда, а затем изморози относятся к сложным гололедно-изморозевым отложениям и увеличивают вес и парусность проводов и конструкций, ухудшают изоляцию электрооборудования, могут приводить к их разрушению. Экстремальные отложения нарушают бесперебойную работу ж/д транспорта, выводят на длительный срок из строя электроснабжение, горнолыжные подъемники, наносят большой ущерб растительному и животному миру.</p> <p><i>Рекомендации:</i></p> <p>Защита от гололедно - изморозевых отложений предполагает использование преимущественно организационных мер - оповещение, прекращение работ, закрытие аэропортов, портов, горных выработок и горнолыжных подъемников. Приводятся в готовность необходимые силы и средства, дорожные и коммунальные службы. Населению в этот период особое внимание следует обращать на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. При обнаружении оборванных проводов необходимо сообщить администрации населенного пункта о месте обрыва.</p>	
<b>Сильный мороз</b>	<p>Минимальная температура воздуха:  -40° и ниже не менее 3-х дней по территории Мурманской области;  -35° и ниже не менее 3-х дней в г.Мурманске</p>
<b>Продолжительная аномально-холодная погода</b>	Минимальная температура воздуха ниже -30° в течение 5 дней и более в прибрежных районах Кольского полуострова, включая г. Мурманск и п. Никель; Минимальная температура

	воздуха ниже $-35^{\circ}$ в течение 5 дней и более в центральной части Кольского полуострова
<p><i>Факторы опасности:</i> гибель людей от переохлаждения, замораживание технических объектов, разрушение систем отопления, повреждения в жилищно-коммунальном хозяйстве населенных пунктов, в первую очередь, систем водоснабжения.</p> <p><i>Рекомендации:</i></p> <p>При сильном морозе или продолжительной аномально-холодной погоде:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В холодном помещении рекомендуется:       <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Много двигаться и не находиться в статичном положении дольше часа.</li> <li>1.2. По возможности есть еду нормальной температуры или горячую.</li> <li>1.3. Надевать несколько слоев одежды, лучше из хлопка, шерсти и с ворсом.</li> <li>1.4. Использовать грелку. Если ее нет, можно положить под бок бутылку с теплой водой.</li> <li>1.5. Во избежание отравления угарным газом зажигать открытый огонь, только если используется вытяжка или имеется возможность проветривать помещение.</li> </ol> </li> <li>2. Перед выходом на улицу:       <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. По возможности съесть что-нибудь сладкое и горячее и взять с собой питательный батончик.</li> <li>2.2. Правильно одеться: надеть шапку, закрывающую уши, вещи для защиты лица (например, шарф), варежки (не перчатки), не тесную, теплую и водонепроницаемую обувь, шерстяные носки, несколько слоев свободной одежды.</li> </ol> </li> <li>3. При получении отморожения:       <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. При первой (легкой) стадии отморожения (красная или белеющая мягкая кожа, наличие онемение и покалывание) отмороженное место поместить в теплую воду.</li> <li>3.2. При тяжелых степенях обморожения необходимо обратиться к врачу.</li> </ol> </li> <li>4. При получении отморожения нельзя:       <ul style="list-style-type: none"> <li>- усиленно тереть больное место, в том числе снегом и алкогольными напитками;</li> <li>- ходить, если отморожены ступни;</li> <li>- отогреваться с помощью горячей воды или «сухого тепла» (например, фена).</li> </ul> </li> <li>5. При переохлаждении вызвать скорую помощь, добраться до теплого помещения, снять мокрую одежду, укрыться чем-нибудь, съесть что-то сладкое, выпить теплый напиток (не алкогольный!) и по возможности активно подвигаться.</li> </ol>	
<b>Сильная жара</b>	Максимальная температура воздуха $+30^{\circ}$ и выше не менее 5-ти дней
<p><i>Факторы опасности:</i> тепловой перегрев организма человека, возможная гибель людей, увеличение риска возникновения возгораний, приводящих к сильным и обширным пожарам.</p> <p><i>Рекомендации:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Для подготовки к периоду сильной жары необходимо:       <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Запаситься дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполнить их водой.</li> <li>1.2. Приготовить приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры). В сельской местности – оборудовать навесы, беседки, колодцы, а также ставни (плотные шторы) для окон.</li> </ol> </li> <li>2. Во время сильной жары необходимо:       <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Избегать воздействия повышенной температуры.</li> <li>2.2. Носить светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка) с головным убором.</li> <li>2.3. Передвигаться не спеша, стараясь чаще находиться в тени.</li> <li>2.4. Не употреблять пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма.</li> <li>2.5. При тепловом поражении немедленно перейти в тень, на ветер или принять душ, медленно выпить много воды.</li> <li>2.6. Постараться охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.</li> <li>2.7. В случае потери сознания кем-то из окружающих, по возможности, провести реанимационные мероприятия (массаж сердца и искусственное дыхание).</li> </ol> </li> </ol>	

2.8. При возникновении природного пожара связаться с местными органами власти для получения информации о стихийном бедствии и об оказываемой населению помощи.

**Чрезвычайная пожарная опасность**

V региональный класс пожарной опасности

*Факторы опасности:* гибель людей, животных, природного ландшафта, нарушение планового ведения лесного хозяйства и использования лесных ресурсов, ущерб населенным пунктам и предприятиям, загрязнение окружающей среды токсичными и вредными продуктами горения, ущерб экологическим системам, затруднение условий жизни людей и эвакуации при сильном задымлении.

*Рекомендации:*

1. При объявлении чрезвычайной пожарной опасности необходимо:

1.1. Соблюдать элементарные правила пожарной безопасности.

1.2. Не бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки.

1.3. Не разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под низко свисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа, в непосредственной близости от созревших сельскохозяйственных культур.

1.4. Не оставлять костер без присмотра, особенно в ветреную погоду.

1.5. Не оставлять костер горящим после покидания стоянки.

1.6. Не оставлять в лесу промасленные или пропитанные бензином, керосином или иным горючим веществом обтирочные материалы.

1.7. Не заправлять горючим топливный бак машины при работающем двигателе.

1.8. Не оставлять на освещенной солнцем поляне бутылки или осколки стекла, которые, фокусируя солнечные лучи, способны сработать как зажигательные линзы.

1.9. Не выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями.

1.10. Не разводить костры вблизи дачных построек.

1.11. При посещении леса отказаться от курения.

2. При обнаружении возгорания в лесу:

2.1. По возможности не давать пожару набрать силу и распространиться.

2.2. По возможности ликвидировать очаг возгорания собственными силами.

2.3. После ликвидации очага возгорания тщательно осмотреть место горения и убедиться, что не осталось очагов горения.

2.4. В случае сильного возгорания сообщить о пожаре в органы лесной охраны, в местные органы власти или полицию и покинуть опасную зону.

3. При попадании в очаг пожара:

3.1. Уходить от огня по диагонали от направления его распространения в сторону реки или дороги.

3.2. Избегать бурелома и скопления сухих деревьев.

**Комплекс неблагоприятных метеорологических явлений**

Снег более 5 мм при ветре в порывах 20-24 м/с, метель

*Факторы опасности:* повреждение (обрыв), падение опор линий связи и электропередач, аварии на трансформаторных подстанциях; повреждение кровель зданий, особенно имеющих высокую степень износа; обрушение слабо укрепленных конструкций зданий и сооружений, рекламных щитов; повреждение и падение деревьев, создание завалов; затруднение движения на дорогах из-за снежных заносов и ухудшения видимости.

*Рекомендации:*

1. Переместиться из легких построек в прочные здания.

2. Убрать хозяйственные вещи со двора и балконов в дом (подвал).

3. Поставить машину в гараж, при отсутствии гаража припарковать ее вдали от деревьев, а также слабо укрепленных конструкций.

4. На улице:

4.1. Обходить шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей; избегать больших деревьев и разнообразных сооружений повышенного риска (легких построек, мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов).

4.2. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла использовать листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.

4.3. Стараться быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющих-ся в населенных пунктах.

4.4. Не заходить в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

5. В помещении: подготовить аварийное освещение – фонари, свечи; не пользоваться лифтами, т.к. электросеть может быть внезапно выключена. По возможности использовать средства теле-и радиовещания для получения дополнительной информации от территориальных органов Росгидромета и административных органов власти.

При получении предупреждения о сильной метели необходимо:

1. Плотнo закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.

2. Стекла окон оклеить бумажными лентами, закрыть ставнями или щитами.

3. Подготовить двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), инвентарь для уборки снега.

4. Убрать с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.

#### **Комплекс неблагоприятных метеорологических явлений**

Продолжительные сильные дожди не менее 50 мм за период не более 2-х суток в сочетании с грозами и шквалистым усилением ветра до 20 м/с и более

*Факторы опасности:* повреждение (обрыв) линий связи и электропередач; отключение электрических подстанций, электроэнергии в населенных пунктах; возникновение лесных пожаров, а также жилых и производственных зданий.

*Рекомендации:*

1. Ограничить проведение работ на открытом воздухе и на высоте.

2. Не парковать автомобили вблизи деревьев и рекламных конструкций.

3. Не совершать походы и прогулки в лесной зоне.

4. Во время грозы не пользоваться электроприборами, желательно отсоединить питающие электропровода от розеток.

5. Не стоять у открытых окон и дверей, не касаться водопроводных кранов, закрыть окна в помещении.

6. Держаться как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, линий электропередачи, рекламных щитов, деревьев.

7. Не пытаться найти укрытие под деревьями, удалиться от них на безопасное расстояние (30-40 метров).

8. Не пытаться найти укрытие на остановках общественного транспорта (отсутствует надежная молниезащита), для укрытия зайти в магазин, жилой дом.

9. Двигаясь в непогоду по автодорогам, постараться найти укрытие (придорожное кафе, автозаправку) и оставаться там на время ухудшения погодных условий. Если сделать это невозможно, остановить автомобиль на обочине или специально оборудованной стоянке, включить световую сигнализацию автомобиля и не начинать движение до улучшения погоды.

10. Во время грозы не располагаться в непосредственной близости от водоема, не купаться, не плавать в лодке, не ловить рыбу.

11. Не пользоваться сотовыми телефонами.

12. Оказать помощь пострадавшему от молнии:

12.1. Раздеть потерпевшего, облить его голову холодной водой и, по возможности, обернуть тело мокрым холодным покрывалом.

12.2. При необходимости сделать искусственное дыхание «рот в рот» и как можно быстрее вызвать медицинскую помощь.

#### **Сильный туман**

Видимость 50 м и менее продолжительностью 12 часов и более

*Факторы опасности:* ухудшение видимости, приводящее к авариям на транспорте и ограничению или прекращению работы в авиации, морском и автомобильном транспорте, строительстве.

Туман опасен тем, что создает оптические изменения: все предметы кажутся отдаленнее, также происходит ухудшение цветовосприятия.

*Рекомендации:*

При сильном тумане:

1. Водителям необходимо:

1.1. Соблюдать предельную концентрацию на дороге.

1.2. Строго соблюдать правила дорожного движения и стараться держать дистанцию больше, чем обычно, чтобы была возможность осуществить любой маневр или же остановку при первой необходимости.

1.3. Внимательно смотреть на светофор, так как в условиях сильного тумана меняется окраска всех цветов за исключением красного (желтый кажется красноватым, зеленый — желтоватым).

1.4. Включить ближний свет фар или противотуманные фары.

1.5. Подавать звуковой сигнал, прежде чем сменить полосу движения, сделать поворот или развернуться.

1.6. При прекращении движения автомобиля внимательно следить, чтобы на краю дороги или на обочине не находились люди или другие автомобили.

2. Пешеходам необходимо:

2.1. При переходе через дорогу быть осторожными: не подходить к краю проезжей части, не убедившись в полной остановке транспорта.

**Лавина**

сход массы снега, масса снега, падающая или соскальзывающая со склонов гор

*Факторы опасности:* образование воздушной предлавиной волны, производящей наибольшие разрушения, возможные разрушения зданий, инженерных сооружений, засыпание уплотнившимся снегом дорог и горных троп, гибель людей.

*Рекомендации:*

1. При нахождении в зоне опасности необходимо:

1.1. Соблюдать основные правила поведения в районах схода лавин:

1.1.1. Не выходить в горы в снегопад и непогоду.

1.1.2. Находясь в горах, следить за изменением погоды.

1.1.3. Выходя в горы, знать в районе своего пути, прогулки места возможного схода снежных лавин.

1.1.4. Избегать мест возможного схода лавин, особенно если крутизна склонов составляет более 45°.

2. При сходе лавины рекомендуется:

2.1.1. В случае, если лавина срывается достаточно высоко, уйти ускоренным шагом или бегом с пути лавины в безопасное место или укрыться за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями).

2.2.2. Освободиться от вещей, принять горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины, если от лавины невозможно уйти.

3. При попадании в лавину рекомендуется:

3.1. Закрыть нос и рот рукавицей, шарфом, воротником.

3.2. Двигаясь в лавине, плавательными движениями рук стараться держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.

3.3. Попробовать создать пространство около лица и груди, когда лавина остановится.

3.4. Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, дав ей вытечь изо рта).

3.5. Не кричать, оказавшись в лавине во избежание расходования сил, кислорода и тепла.

3.6. Не терять самообладания, не давать себе уснуть, помнить, что людей, попавших в лавину, ищут.

4. После схода лавины рекомендуется:

4.1. Оказавшись вне зоны схода лавины, сообщить любыми способами о происшедшем в администрацию ближайшего населенного пункта или спасательным службам и приступить к поиску и спасению пострадавших.

4.2. Выбравшись из-под снега и добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщить о происшедшем в местную администрацию или спасательным службам.

4.3. Обратиться в медпункт или к врачу и действовать по указанию врача или руководителя спаса-

тельного отряда.

4.4. Сообщить своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.

### **Гидрологические явления**

#### **1. Паводок, наводнение, половодье**

*Факторы опасности:* подтопление низинных участков местности, дорог местного значения, мостов, а также построек и жилых домов, расположенных в низинах и по берегам водоёмов, в отдельных случаях - гибель людей и животных.

*Рекомендации:*

1. При угрозе подтопления и подтоплении дворовых территорий жителям необходимо:
  - 1.1. Принять предупредительные меры - создать уплотнения в притворах дверей и окнах подвальных, цокольных и первых этажей.
  - 1.2. Очистить от мусора водосбросные канавы в районе дома.
  - 1.3. Закрыть вентиляционные отверстия в подвальных помещениях с целью предупреждения поступления наружных поверхностных вод.
  - 1.4. Освободить подвалы от имущества и продовольствия.
  - 1.5. Предусмотреть вывод животных и птиц из подтапливаемых помещений в безопасное место.
  - 1.6. Заготовить мостки, доски и опоры к ним для обустройства проходов к дому и надворным постройкам на подтапливаемых участках.
  - 1.7. Заранее составить перечень документов, личных вещей и имущества, необходимых в случае эвакуации.
  - 1.8. Уложить в рюкзак необходимые теплые вещи, двухсуточный запас продуктов питания и воды;
  - 1.9. Сообщать по телефону 01 или 112 о возникновении подтоплений и выявленных причинах.
2. При возникновении наводнения:
  - 2.1. При получении сообщения об угрозе наводнения или об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходить (выезжать) из опасной зоны возможного затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрироваться.
  - 2.2. При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находиться на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах.
  - 2.3. Постоянно подавать сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к дереву, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом.
  - 2.4. При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходить в плавательное средство, строго соблюдать требования спасателей.
  - 2.5. При самостоятельном движении необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвигания не прекращать подавать сигнал бедствия.
3. После наводнения:
  - 3.1. Перед тем, как войти в здание, убедиться в отсутствии значительных повреждений перекрытий и стен.
  - 3.2. Проветрить помещения для удаления накопившихся газов.
  - 3.3. Не использовать источники открытого огня до полного проветривания помещений и проверки исправности системы газоснабжения.
  - 3.4. Проверить исправность электропроводки, труб газоснабжения, водопровода и канализации.
  - 3.5. Просушить помещение, открыв все двери и окна.
  - 3.6. Не употреблять пищевые продукты, которые находились в контакте с водой.

#### **2. Тонкий лед**

*Факторы опасности:* тонкий лед является причиной гибели людей, выходящих или выезжающих на непрочный лед.

*Рекомендации:*

1. Правила поведения на льду:
  - 1.1. Не выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).



- 1.2. При переходе через реку пользоваться оборудованными ледовыми переправами.
- 1.3. При вынужденном переходе водоема придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- 1.4. Не проверять прочность льда ударом ноги. Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.
- 1.5. На замерзший водоем брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.
- 1.6. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).
- 1.7. Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- 1.8. Соблюдать особую осторожность в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий.
- 1.9. При наличии рюкзака, повесить его на одно плечо, чтобы легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.
- 1.10. При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии 5-6 метров одна от другой. Рыбак должен иметь спасательный жилет или нагрудник, а также веревку 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом 400-500 г на другом.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.
2. В случае попадания под лед:
- 2.1. В случае попадания под лед человека:
- 2.1.1. Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.
- 2.1.2. Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой.
- 2.1.3. По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет под лед.
- 2.1.4. Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти к берегу.
- 2.1.5. Передвигаться в ту сторону, откуда пришли.
- 2.2. В случае попадания под лед автомобиля:
- 2.2.1. Немедленно покинуть машину, пока она держится на плаву, через боковые окна; двери желательно не открывать.
- 2.2.2. В случае, если автомобиль уходит под воду, перед тем, как покинуть машину, нужно сделать несколько глубоких вдохов и выбираться из автомобиля; по возможности избавляясь от «тяжелой» одежды (обуви, пальто, куртки).
- 2.2.3. Спасать в первую очередь детей, в этом случае прижать ребенка спиной к себе, закрыть ему нос и рот пальцами, и всплывать.
3. Оказание первой помощи попавшему под лед человеку:
- 3.1. Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.
- 3.2. Подползти к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.
- 3.3. При наличии нескольких спасателей: лечь на лед и двигаться друг за другом.
- 3.4. Подложить под себя лыжи, фанеру или доску и ползти на них.
- 3.5. За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.
- 3.6. Не подавать пострадавшему руку во избежание риска провалиться под лед.
- 3.7. Вытащить пострадавшего на лед и вместе с ним выбираться из опасной зоны.
- 3.8. Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом для возникно-

вения эффекта парника.

3.9. Вызвать скорую помощь.